

Den Blick weiten auf Natur und Kultur

Veranstaltungsprogramm 2. Halbjahr 2024

Sauerländischer Gebirgsverein
SGV Dortmund-Höchsten

Unser Vorstand ist immer ansprechbar - vorstand@sgv-hoechsten.de

Vorsitzender: Dr.Günter Linnenkamp Stellv. Vorsitzender: W.-D. Sonnenburg

1.Kassierer: Reinhard Pusch 2.Kassierer:in: Sibylle Kaup

Schriftführerin: Ingrid Böcking

Wander/Pressewart: W.-D. Sonnenburg

Margit Artmann - Einrichtung und Betreuung der Homepage sgv-hoechsten.de:

Wir heißen als neues Mitglied herzlich willkommen: Zeynep Ördek

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

willkommen im 2. Wanderhalbjahr 2024 mit vielen schönen Wanderungen und interessanten Sonderveranstaltungen:

- 10.07. zum 7. Male Fischessen auf dem Fischhof Baumüller,
- 07.08. Besichtigung/Führung Wasserwerk Westfalen in Geisecke,
- 21.08. Seniorenbusfahrt nach Kalkriese und Osnabrück,
- 01.09. – 08.09. Wanderwoche auf WasserWanderWegen
im UNESCO Weltkulturerbe Oberharzer Wasserwirtschaft,
- 21.09. Besuch Kartoffelfest auf Gut Beckhausen
- 13.10. Besichtigung der Luisenhütte – 1748 - 1865
Deutschlands ältestem vollständig erhaltenen Hochofen
- 28.11. Advent und Weihnachten können kommen a.d. Möllershof
- 13.12. Weihnachtssessen in der *Fröhlichen Morgensonne*

Wir brauchen dringend Wanderführer*innen, nur Mut, wir werden interessierte Neulinge in jeder Weise unterstützen und begleiten. Dafür bieten unsere Mitglieder Uwe Wienand (Einführung und Schulung für die **WanderApp Komoot**) und Margit Artmann (3 Termine hier im Programm für praktische Navigations-Übung in der Natur) an. **Bitte traut Euch!** Aus eigener nunmehr 12-jähriger Erfahrung kann ich mit Überzeugung sagen Gruppen auf Wanderungen zu führen ist eine Aufgabe die mir immer wieder große Freude bereitet. Auch ich biete Hilfe und Begleitung an. Ich bin ja *noch* bei den meisten Wanderungen dabei.

Kurze Berichte zu den Wanderungen mit Fotos sind sehr willkommen,
bitte per eMail an Margit - m.artmann@sgv-hoechsten.de

Frisch auf! Bleibt gesund!
Euer Wanderwart

Wolfgang Düster



Oh
Schaurig
Ist's übers
Moor zu gehen...
aber nicht bei
Sonnenschein
in den Lippeauen
bei Oberwerries 2024

TREFFPUNKT: ist der Parkplatz Ecke Benninghofer/Wittbräuker Straße sofern für die jeweiligen Wanderung vom Wanderführer im SIGNALChat kein anderer Treffpunkt angegeben wird. **FAHRPREISANGABE:** entfernungsabhängig minimal 2,50 € maximal 6,50€ dazwischen 20 Cent/km eine Strecke für Mitfahrer im fremden PKW (auf eigene Gefahr), gelegentlich mit dem ÖPNV zum jeweiligen Tarif mit Gruppentickets. Bei Fahrten mit dem ÖPNV, bitte unbedingt die Angaben bei den einzelnen Wanderungen beachten! Die Angaben zur Länge der Tour sind ungefähr. Die **WANDERFÜHRER** (Wf.) können Änderungen vornehmen – **siehe Wanderordnung in der Heftmitte!**

Mi 03.07.24	13:00	7,7 km	Haldenhopping – Minister Achenbach und Groppenbruch	1
Seniorenw.		2,50 €	<u>Anmeldung bis 01.07.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Sa 06.07.24	11:00	15,8 km	Rundweg an den Emscherauen von Do-Mengede	2
Halbtagsw.		5,50 €	<u>Anmeldung bis 04.07.24 erforderlich</u>	
Rucksackverpflegung			Wf.: Sandra Clemens Tel.0176 72 73 06 34	
So 07.07.24	12:00	11 km	Vier Berge und das schöne grüne Elbschetal	3
Halbtagsw.		3,60 €	Rundtour in Wetter-Wengern mit urwüchsigen en Pfaden und phantastischen Ausblicken	
Höhenmeter	330		<u>Anmeldung erbeten bis 05.07.24</u>	
Einkehr	geplant		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	

Mi 10.07.24 Start 13:00 beim Fischhof – Fahrgeld 6,50 €

Lecker Fisch essen



Fischteller - Forelle - Gemüseomlett
zum 7. mal auf dem *Fischhof Baumüller*
vorher Wanderung 7,8 km auf den Haarstrang
mit Fernsicht über das Ruhrtal.



15:30 START ZUM ESSEN FÜR DIE DIE NICHT WANDERN KÖNNEN.

Anmeldung zwingend bis 05.07.24

WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

So 14.07.24	12:00	12,5 km	Unterwegs auf dem Nahmer Rundweg über Hangwege, auf dem Eselsweg zum <i>Lahmen Hasen</i> mit wunderbaren Ausblicken	5
Tagesw.		3,90 €	<u>Anmeldung bis 12.07.24 erbeten</u>	
Höhenmeter	230		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
Einkehr	geplant			



Eine Festung der Arbeit
der Malakoffturm der Zeche Hannover an der Erzbahn
Museum und Ausgangspunkt interessanter Wanderungen



noch'ne Burg - die Schmidtburg riesige älteste Burg auf dem Hunsrück
Wanderwoche 2022

Mi 17.07.24	13:00	7,8 km	Endlich - die Halde Schleswig ist offen	
Seniorenw.		2,50 €	und erlaubt einen schönen Rundblick über das östliche Dortmund.	
			Wir starten an der Porreebar und kehren ein.	6
			<u>Anmeldung erbeten bis 01.07.24</u>	
Einkehr	geplant		WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 21.07.24	12:00	14,6 km	Grüne Halden mit knallorangenen Aussichtsspiralen	
Halbtagsw.		5,70 €	<i>von der Kissinger Höhe mit 3 Gipfeln und 17 km</i>	
Höhenmeter	137		Wanderwegen zur <i>Halde Franz</i> mit Blick auf Lippe u. Datteln – Hamm - Kanal, durch Wald u. Feld und über die Bügeleisen - Halde Humbert retour	7
			<u>Anmeldung bis 19.01.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 24.07.24	13:00	5,8 km	Von Dieckmanns durch das Fürstenholz nach	
Seniorenw.		2,50 €	Syburg und retour	8
			<u>Anmeldung bis 22.07.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		WF.: Ingrid Böcking Tel. 02304 17 077	
Sa 27.7.24	11:00	15 km	Vom Parkplatz Beyenburger Stausee durch	
Halbtagsw.		6,50 €	durch das NSG Wupperschleife zur Kirche	
Höhenmeter	220		St. Maria Magdalenen und retour	9
			<u>Anmeldung bis 25.07.24 erforderlich</u>	
Rucksackverpflegung			Wf.; Sandra Clemens Tel.0176 72 73 06 34	
So 28.07.24	12:00	12,8 km	Vom schönsten Fachwerkdorf Freiheit Westerholt	
Halbtagsw.		3,60 €	u. Schloss Westerholt durch Ruhrgebietsgrün	
Höhenmeter	102		zum Schloss Berge und retour	10
			<u>Anmeldung bis 26.07.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 31.07.24	13:30	5,2 km	Rundtour vom Wanderparkplatz an der 236 bei	
Seniorenw.		3,50 €	Stübbeken zum Humpferturm	
			<u>Anmeldung bis 29.07.24 erbeten</u>	11
Einkehr	Rübezahlbaude		WF.: H.- J. Guttschick 02304 46 82 222	
So 04.08.24	12:00	12,8 km	Vom Raffenberg zum Schloss Hohenlimburg, über	
Halbtagsw.		3,40 €	den Stoppelberg hinab nach Hunsdiek und über	
Höhenmeter.	315		das NSG Holthäuser Bachtal retour	12
			<u>Anmeldung bis 02.08.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Aus einem Wald

*kommt man zuverlässig immer glücklicher heraus,
als man hineingegangen ist.*



Auf der Cloef auf dem Weg
zum spektakulären Blick
auf die Saarschleife bei Mettlach
Wanderwoche auf dem Hunsrück 2022

Mi 07.08.24 14:00 Fahrgeld 2,50 €

*Was geschieht mit unserem Trinkwasser,
bevor wir den Wasserhahn aufdrehen?*

Besichtigung/Führung Wasserwerke Westfalen in Schwerte-Geisecke

Dauer ca. 2 Stunden Mindestteilnehmerzahl 15

Anmeldung zwingend bis 14.08.24

Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

So 11.08.24	11:00	13,6 km	Rundtour um Altenaffeln – am Weg das Tagesw. 5 €	Femekreuz Kracht und die sehenswerte Kirche	
Höhenmeter	183			St.Lambertus in Altenaffeln mit berühmten spätgotischen, flandrischen Schnitzaltar	14
				<u>Anmeldung bis 09.08.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant			Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
Mi 14.08.24	13:00	5 km	Kleine Runde vom Parkplatz an der B 236		
Seniorenw.		3,50 €	in Richtung Bürenbruch und retour		15
				<u>Anmeldung erbeten bis 12.08.24</u>	
Einkehr	geplant			Wf.: Elisabeth Kruse Tel. 02304 97 68 289	
Sa 17.08.24	11:00	13,2 km	Vom Waldfriedhof Hemer – Sundwig auf der Wald – Halbtagsw. 5 €	route durch das Stephanopler Tal zum Felsenmeer.	
Höhenmeter	310			<u>Anmeldung bis zum 15.08.24 erforderlich</u>	16
Rucksackverpflegung				Wf.; Sandra Clemens Tel.0176 72 73 06 34	
So 18.08.24	12::00	13 km	Vom Torhaus über den Rennweg zum Möhnesee- Halbtagsw. 6,50 €	Turm mit Blick fast über den gesamten See, hinab in's Heevetal nach Neuhaus und	
Höhenmeter	128			am Talrand retour	17
				<u>Anmeldung bis 16.08.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant			Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Mi 21.08.24

Ein entspannter Tag

Senioren-Busfahrt nach Kalkriese und Osnabrück

Wir besuchen Gelände und Museum der Varusschlacht
und anschließend die Friedensstadt Osnabrück

Einzelheiten und Anmeldeformular in der Heftmitte

Anmeldung bei Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944



Besuch bei den fast vergessenen Sowjetgrößen,
hier abgestellt vor dem Einschmelzen.



SGV
Höchsten
auf der
langen Bank
an der Seseke
"Hogarth's Dream"
von Dietmut Schilling

So 25.08.24	12:00	12,9 km	Von der Callerbachtalsperre/Seilersee über den Halbtagsw.	4 €	Seilerwald hinauf zum Bismarckturm und an den Abbabach und über Landhausen retour	19
Höhenmeter	287				<u>Anmeldung bis spätestens 23.08.24</u>	
Einkehr	geplant				WF.:Wolf- Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	



Dienstag 27.08.24 – 17:00 bis 19:00
Digital unterwegs in Wald und Flur
 Wanderung mit praktischen Übungen
 zur Navigation mit Smartphone u. Komoot
 Schwerter Wald – Start ab Parkplatz Freischütz



Anmeldung bis 26.08.24 bei Wf. Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24

Mi 28.08.24	13:00	7,5 km	Rund um Dortmund – Eichlinghofen mit alter Kirche, Seniorenw.	2,50 €	Permakultur-Park, NSG Rüpingsbach und Bezirksfriedhof Menglinghausen und Kleingärten	20
					<u>Anmeldung bis spätestens 24.08.24</u>	
Einkehr	geplant				Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Wanderwoche So. 01. bis So. 08. September 2024 Unterwegs auf **Wasserwanderwegen**



im UNESCO - Weltkulturerbe
 Oberharzer Wasserwirtschaft

Die Rolle des Wasser in der Vergangenheit für den Bergbau und heute für Trinkwasser-, Energieerzeugung und Tourismus mit Wanderungen und Besichtigungen zum Thema.

Info und Anmeldung: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

So 01.09.24	12:00	13,4 km	Naturschutzgebiete im Schwerter Süden			
Halbtagsw.		4,20 €	Von Stübbeken durch das Hasselbachtal zum oberen Wannebachtal und retour		<u>Anmeldung bis 30.08.24 erbeten</u>	22
Höhenmeter	230					
Einkehr	geplant				Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	
Mi 04.09.24	12:00	8 km	Verschlungene Wege in Witten am Hohenstein			
Seniorenw.		3,80 €	mit Wildgehege und herrlichen Ausblicken in's Ruhrtal		<u>Anmeldung bis 02.09.24 erbeten</u>	23
Höhenmeter	120					
Einkehr	geplant				Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	



Mitten im Pott
in der Dürener Schweiz
Witten - Stockum

VERBINDLICHE WANDERORDNUNG Stand 01.07.2024

SGV – Abt. Dortmund – Höchsten



Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Für Körper- und Sachschäden haftet weder die Abteilung noch der Wanderführer. Alle Mitwanderer erkennen mit ihrer Teilnahme die folgende Wanderordnung als verbindlich an.

Für Mitglieder des SGV besteht eine Wanderverein-Verbundversicherung (kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung). Diese Versicherung gilt ab Start der Wanderung bis zu deren Ende, die Fahrt dorthin und zurück im privaten PKW oder ÖPNV geht auf eigenes Risiko. Die Fahrt zur Einkehr sofern sie nicht direkt am Weg liegt, ebenso.

FAHRGEMEINSCHAFTEN werden gebildet damit möglichst wenige Fahrzeuge zum Wanderstart unterwegs sind. Zusteigende Teilnehmer zahlen an den Fahrer des privaten PKW das entfernungsabhängige Fahrgeld (z.Zt. 0,20 €/km eine Strecke mindestens 2,50 €, höchstens 6,50 €) – das steht jeweils im Programm. Um Verschmutzungen des Fahrzeuginneren zu vermeiden, bringen Sie bitte als Mitfahrer ein Paar Ersatzschuhe mit.

BEI GANZ- ODER MEHRTÄGIGEN VERANSTALTUNGEN wird der Teilnahmebetrag wie angekündigt fällig. Bei Verhinderung verfällt der Betrag, es sei denn es kann eine Ersatzperson gestellt werden. Dies gilt sofern nicht ausdrücklich eine andere Regelung in in der Ausschreibung steht oder angekündigt ist.

SICHERHEIT IST OBERSTES GEBOT – deshalb entscheidet der jeweilige Wanderführer in alleiniger Verantwortung ob die Wanderung stattfindet, abgebrochen oder im Verlauf/Ziel geändert wird. Er ist ebenso berechtigt eine Teilnahme bei unzureichender Ausrüstung, besonders Schuhwerk, abzulehnen. Von Beginn bis Ende der Wanderung ist der Wanderführer weisungsgebend. Rücksichtnahme auf Wanderer die Ihre Kondition überschätzt haben ist soziales Gebot unserer Wandergemeinschaft.

GEWANDERT WIRD NICHT BEI JEDEM WETTER, aber nicht jede Wetterprognose vom Vorabend ist am nächsten Morgen/Mittag noch zutreffend. Angemeldete Wanderteilnehmer, bei den Touren über 10 km, werden am Tag der Wanderung bis spätestens 1 Stunde vor der Treffzeit telefonisch oder per SIGNALChat WOCHENENDWANDERER unterrichtet falls die Wanderung ausfällt.

UNTERWEGS ist es gelegentlich unvermeidlich das Passagen entlang einer Straße ohne Fußweg nötig sind. Es wird links am Straßenrand im Gänsemarsch gegangen, um den entgegenkommenden Verkehr im Blick zu haben. Bei größerer Gruppe wird nach 15 Personen eine Lücke gelassen um Fahrzeugen das Überholen zu ermöglichen. Auch auf kombinierten Fuß- und Radwegen bedenken wir, das wir nicht die alleinigen Verkehrsteilnehmer sind und verteilen uns nicht über die gesamte Wegbreite.

Senioren Busfahrt 21.08.24

Wir besuchen den Schauplatz der „**Schlacht am Teutoburger Wald**“ wo 9.n. Chr. 3 Legionen Roms unter ihrem **Feldherrn Varus** von den germanischen Stämmen unter **Arminius dem Cherusker** vernichtend geschlagen wurden.



In Kalkriese ist ein spektakuläres Museum mit Aussengelände für die tausende bisher ergrabenen Fundstücke, nicht nur militärischer sondern auch ziviler Art, entstanden. Das römische Heer war ja auch mit einem großen zivilen Tross unterwegs. **Eine fachkundige Führung** durch das Museum und über das Freigelände lässt für uns das Geschehen lebendig werden.

Anschließend Fahrt zum **Restaurant am Rubbenbruchsee** wo wir essen werden. Danach erwartet uns die **Friedensstadt Osnabrück** und Ihre Sehenswürdigkeiten, die jeder für sich und in seinem Tempo erkunden kann - siehe nächste Seite.

Seit 1989 wird die Region Kalkriese systematisch archäologisch erforscht; seit 1998 erfolgt die Forschung in Kooperation mit der Universität Osnabrück. Auf 50 km² geht das Archäologie-Team auf Spurensuche. Tausende von römischen Funden sprechen eine klare Sprache. Vieles spricht dafür, dass hier der Schauplatz der Varusschlacht war.

Es gibt kein ähnlich gut untersuchtes antikes oder historisches Schlachtfeld. Kalkriese ist heute ein national und international renommierter Forschungsstandort.



Was gibt's zu sehen in der OSNABRÜCKER ALTSTADT

Ausgangspunkt Eurer Entdeckungstour durch die Friedensstadt Osnabrück kann das **HISTORISCHE RATHAUS** am Markt sein. Hier wurde 1648 nach fünf Jahren Verhandlungen in Münster und Osnabrück der **Westfälische Frieden** verkündet. Im **FRIEDENS-SAAL** zeugen noch heute die Portraits der Gesandten von dieser Zeit. Am Markt findet Ihr auch die **STADTKIRCHE ST. MARIEN** und ihr gegenüber das **ERICH MARIA REMARQUE-FRIEDENSZENTRUM** mit der Ausstellung zum Leben und Werk des weltberühmten Osnabrücker Autors. Auf dem benachbarten Platz des Westfälischen Friedens erzählt der **BÜRGERBRUNNEN** des Osnabrücker Künstlers Hans Gerd Ruwe, gestaltet aus rund 1200 Einzelteilen, die über 1200jährige Geschichte der Stadt. Weiter geht es zum **DOM ST. PETRUS**, der mit seinen unterschiedlichen Türmen die Silhouette der Innenstadt prägt. Hier gründete Karl der Große um 780 das Bistum Osnabrück. Das **DIÖZESANMUSUM** im Forum am Dom erzählt die Kirchengeschichte des Bistums und beherbergt den Domschatz. Durch die historischen Gassen des **HEGER - TOR VIERTELS** gelangt Ihr zum **WATERLOO-TOR** - auch **HEGER - TOR** genannt. Von der Plattform habt Ihr einen schönen Ausblick über die Dächer der Altstadt. Hier könnt Ihr auch etliche **STEINWERKE** entdecken; eine besondere historische Bauform von Lagerhäusern in Osnabrück. Gegenüber dem Heger - Tor liegt das **MUSEUMSQUARTIER MQ4**, bei dem vor allem das von Stararchitekt Daniel Libeskind entworfene **FELIX – NUSSBAUM - HAUS** durch seine außergewöhnliche Gestaltung auffällt. Es beherbergt die weltweit größte Sammlung von Werken des 1944 in Auschwitz ermordeten Osnabrücker Malers. Am Rande der Altstadt liegt die **KUNSTHALLE OSNABRÜCK**. In der ehemaligen Dominikanerkirche könnt Ihr heute zeitgenössische Kunst in einem der wohl schönsten Ausstellungsräume Norddeutschlands erleben.

Programm

10:00 Start auf dem Höchsten

12:00 Führung Park u. Museum der Varusschlacht

14:00 Mittagessen am Rubbenbruchsee

15:00 Ankunft in Osnabrück

Erkundung der Stadt – Jeder nach seinem Gusto

18:00 Rückfahrt nach Dortmund

Cafè Restaurant am Rubbenbruchsee

Bitte das gewünschte Gericht deutlich ankreuzen:

1 Currywurst

hausgemachte Currysoße und Pommes

9,90 €

2 Flammkuchen klassisch

mit Schmand und Zwiebeln

13,90 €

3 Gemischter Salat vegan

mit warmen Spargelspitzen u, Himbeerdressing u, Croutons

14,90 €

4 Schnitzel Wiener Art

Preiselbeeren, Steakhouse Fries, kl. Beilagensalat

18,90 €

5 Balkan Burger

Brioche Brötchen, gegrillte Paprika, Burger Patty, Feta Salat Bouquet, BBQ-Soße, Steakhouse Fries

17,90 €

6 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet

Ratatouille Gemüse, Rosmarienkartoffeln

17,90 €

7 Linguine mit Lachs

mit Kirschtomaten, Babyspinat in Parmesansahnesoße

18,90 €

Anmeldung und Überweisung bis spätestens 17.07.24 erforderlich

Verbindliche Teilnahme – Erklärung

Senioren-Busfahrt des SGV Dortmund-Höchsten

- Teilnahme auf eigene Gefahr –

Mittwoch 21.August 2024

**Park und Museum der Varusschlacht
und die Friedensstadt Osnabrück**

Busfahrt, Eintritt und Führung in Kalkriese

35 €

Überweisung bis spätestens 17.07.2024

auf das Konto der SGV Abt. Dortmund – Höchsten

Sparkasse Dortmund IBAN DE 85 4405 01 9903 320 22806

**Bei Nicht-Teilnahme ist eine Rücküberweisung nur möglich
wenn ein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt wird.**

**Ich/Wir haben das Angebot zur Kenntnis genommen
und auf der Rückseite angekreuzt was ich/wir zu Mittag essen möchten.
und buchen für:**

Name

Name

Adresse

Unterschrift:

Unterschrift:

Datum

**Bitte senden an:
Wolf-Dieter Sonnenburg, Schlickenkamp 16 b, 44265 Dortmund
SGV Abt. Dortmund – Höchsten – Wanderwart
für Rückfragen: 0179 97 60 944 oder eMail wdson@arcor.de**

Wenn ein Teilnehmer die Wandergruppe verlässt muss er sich beim Wanderführer abmelden. Bei dauerhafter Entfernung ist sein weiteres Handeln private Angelegenheit.

WANDERN MIT/OHNE HUND: Rücksicht auf andere zu nehmen und ihnen respektvoll zu begegnen, ist beim Wandern - mit wie auch ohne Hund - wichtig, damit sich alle wohlfühlen, die in der Natur unterwegs sind. Manche Menschen haben Angst in der Begegnung mit einem Hund und auch die Tier- und Pflanzenwelt müssen geschützt werden. Deshalb gelten für die Mitnahme eines Hundes bei den Wanderungen des SGV Dortmund - Höchsten folgende Regelungen:

- Jeder Wanderführer ist für seine Wanderung verantwortlich und entscheidet, ob er Hunde mitnimmt oder nicht. Wer mit Hund mitwandern will, muss also vorher das Einverständnis des Wanderführers einholen. Sog. Listenhunde dürfen nicht teilnehmen.
- Der Hundebesitzer trägt selbst die Verantwortung und die Haftung für sich und seinen Hund. Er sorgt dafür, dass der Hund andere Menschen oder Tiere unterwegs nicht belästigt.
- Während der gesamten Wanderung ist der Hund an der kurzen Leine zu halten.
- Hundebesitzer fahren in der Regel selbst.
- Für die Einkehr ist es in der Verantwortung des Hundebesitzers zu erfragen, ob der Hund mit ins Restaurant darf und er muss dafür sorgen, dass andere Gäste nicht belästigt werden, sich im Zweifel separat setzen.

AUSRÜSTUNG: abhängig von Tourlänge, Gelände und Wetter: Wanderschuhe – mit griffigem Profil, möglichst knöchelschützend. Kleidung – praktisch wichtiger als modisch! Rucksack sorgfältig auswählen und anpassen! Sonnen- und Regenschutz, Verbandszeug, Getränke unbedingt in den Rucksack, ggf. Stöcke, persönliche Medikamente - falls erforderlich - nicht vergessen.

Schutz der Landschaft, Tier- und Pflanzenwelt ist uns ein großes Anliegen, damit auch künftige Wanderer unsere Landschaft und Natur wie wir genießen können. Wir unterlassen deshalb alles was zu Beeinträchtigungen führen kann, ganz besonders Feuer und Rauchen in Forst, Moor und Heide, (Feld -u. Forstgesetz NRW) Wir beachten Gebots- und Verbotsschilder.

ZUM SCHLUSS BEDENKEN SIE NOCH: Auch der Wanderführer ist nur ein Mensch wie Sie. Kritisieren Sie seine Entscheidungen nicht gleich. Er will immer nur das Beste. Oder glauben Sie, er hätte sich sonst dieser gemeinnützigen, ehrenamtlichen Aufgabe verschrieben?

Zu allen Wanderungen sind Gäste herzlich willkommen !



Vor der Niederburg in Manderscheid
Wanderwoche in der Vulkaneifel 2018

So 08.09.24	12:00	13 km	Vom Glaspalst Mont Cenis über den Volksgarten Sodingen zum Landschaftspark Zeche Erin, durch NSG Langeloh und den Reviepark Gysenberg retour	24
Tagesw.		4,50 €		
Höhenmeter	110		<u>Anmeldung bis 06.09.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		WF.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
Mi 11.09.24	13:00	7 km	Von Tiefendorf nach Berchum und retour	25
Seniorenw.		4,20 €	<u>Anmeldung bis 09.09.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf. Elisabeth Kruse 02304 97 68 289	
So 15.09.24	12:00	11,7 km	Von Himmelpforten über die Höhen im Arnsberger Halbtagsw. Wald nach Moosfelde, hinauf nach Ense und retour	26
Höhenmeter	219	6,50 €	<u>Anmeldung bis 13.09.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Fr 20.09.24	12:00	7,6 km	Waldrunde durch das NSG Mastbruch, Rahmer Wald, Erpinghof-Siedlung, Haus Westhusen	27
Seniorenw.		2,90 €	<u>Anmeldung bis 18.09.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	

Samstag 21.09.24

Kartoffelfest auf Gut Beckhausen mit Kurzwanderung

Einzelheiten werden rechtzeitig im Chat
und auf unserer Website mitgeteilt

Anmeldung bis 16.09.24 erforderlich

Wf.: Heinz Jürgen Guttschick Tel. 02304 46 82 222

So 22.09.24			Kein Angebot	29
Mi 25.09.24	13:00	7,2 km	Vom Café Halle nach Funkenhausen über den Ruheforst Philippshöhe retour	30
Seniorenw.		3,60 €	<u>Anmeldung bis 23.09.24 erbeten</u>	
Höhenmeter	133		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Einkehr	geplant			
So 29.09.24	12:00	10,8 km	Um und über den Hobracker Rücken mit weiten Aussichten in's Nimmer- und Nahmertal eine ganz ruhige, schöne wenig begangene Runde	31
Halbtagsw.		4,60 €	<u>Anmeldung bis 27.09.24 erbeten</u>	
Höhenmeter	277		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Einkehr	geplant			

Viele Leute haben durch die Pandemie gemerkt,
dass sie draußen am glücklichsten sind.

Stephanie Mair - Huydts – Verlegerin der Verlagsgruppe Mair – Dumont
in einem Interview in der ZEIT.



Auf dem Spurwerksturm der Halde Brockenscheidt
Waltrop 2024



In der Elfringhauser Schweiz 2024



Montag 30.09.24 – 17:00 bis 19:00
Digital unterwegs in Wald und Flur
Wanderung mit praktischen Übungen
zur Navigation mit Smartphone u. Komoot
Schwerter Wald – Start ab Parkplatz Freischütz



Anmeldung bis 29.09.24 bei Wf. Margit Artmann Tel. **0152 53 89 71 24**

Fr 04.10.24	12:00	7.5 km	Durch den Süggel vorbei am Wildgehege in das Seniorenw.	2,50 €	Grävlingholz	33
			<u>Anmeldung bis 02.10.24 erbeten</u>			
Einkehr			geplant	Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795		
So 06.10.24	12:00	13,2 km	Von Flaesheim eine Runde quer durch die Haard. Halbtagsw.	5,70 €	am Weg der Feuerwachturm auf dem Rennberg, der Schwarzer Berg u.d. Brinksknapp Hochmoor	34
Höhenmeter			123	<u>Anmeldung bis 04.10.24 erbeten</u>		
Einkehr			geplant	Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60. 944		
Mi 09.10.24	13:00	6 km	Um den Gehrenbachstausee mit Abstecher Seniorenw.	5,70 €	zur histouschen Kreinberg - Siedlung	35
			<u>Anmeldung bis 07.10.24 erbeten</u>			
Einkehr			geplant	Wf.: Ingrid Böcking Tel. 02304 17 077So		
13.10.24	12:00.	9,5 km	Besichtigung der Luisenhütte - Deutschlands Höhenmeter 200	6,50 €	ältestem Hochofen - weiter zur Balver Höhle, zum Eintritt Luisenhütte	36
			<u>Anmeldung bis 11.10.24 erbeten</u>			
Einkehr			geplant	Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60. 944		



Die Luisenhütte - Deutschlands ältester vollständig erhaltener Hochofen



Mitten im Pott zwischen
Dortmund und Bochum

Mi 16.10.24	13:00	6,5 km	Adener Höhe mit Panoramablick auf des östliche Ruhrgebiet	37
Seniorenw		6 €	<u>Anmeldung bis 14.10.24 erbeten</u>	
Höhenmeter			Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60. 944	
Einkehr	geplant			
So 20.10.24	12:00	12 km	Von Breckerfeld in's Ennepetal, über Burg und das Steinbachtal retour	38
Höhenmeter	222	6,50 €	<u>Anmeldung bis 18.10.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 23.10.24.	13:00	6,5 km	Rundweg vom <i>Jagdhaus im Kühl</i> in Leckingsen	39
Seniorenw.		3,40 €	<u>Anmeldung bis 21.10.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf.: Elisabeth Kruse Tel. 02304 97 68 289	
So 27.10.24	12:00	12,5 km	Von Zurstraße über und um den Rafflenbeuler Kopf nach Selbecke, durch das Mäckinger Bachtal retour.	40
Höhenmeter	275	6 €	<u>Anmeldung bis 25.10.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 30.10.24	11:00	7,2km	Landschaftlich reizvolle Wege bei Wetter-Wengern im Tal der Ebsche mit Viadukt – Anblick und Mittagstisch im histor. Restaurant Leimkasten	41
Senioren		3,60 €	<u>Anmeldung bis 28.10.24 erbeten</u>	
Höhenmeter	75		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	
Einkehr	geplant			
So 03.11.24	12:00	11,4 km	Lünern, Stockum und Westhemmerde – drei Dörfer mit historisch wertvollen Kirchen und einem Wasserschloss	42
Halbtagsw.		5,60 €	<u>Anmeldung bis 01.11.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	
Fr 08.11.24	12:00	6 km	Rundweg vom Dortmunder Zoo zum Augustinum und retour	43
Seniorenw.		2,50 €	<u>Anmeldung bis 06.11.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		12:30 Treffpunkt Parkplatz Hacheneyer Kirchweg Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 10.11.24	12:00	10 km	Rundweg vom Schloss Cappenberg über die Cappenberger Höhen	44
Halbtagsw.		5,40 €	<u>Anmeldung bis 08.11.24 erbeten</u>	
Höhenmeter	49		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Einkehr	geplant			
Mi 13.11.24	12:00	6 km	Vom Lühling über den Melkmeskopf bei Hohenlimburg	45
Seniorenw.		5,70 €	<u>Anmeldung bis 11.11.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 17.11.24			KEIN ANGEBOT	46



Wasserwanderweg am
Morgenbrodsthaler Graben im
UNESCO Weltkulturerbe
Oberharzer Wasserwirtschaft

Mi 20.11.24	12:00	7,6 km	Natur- und Kulturlandschaft im NSG Lippeauen bei Lünen mit Erlebnistationen	47
Seniorenw.		4,40 €	<u>Anmeldung bis 18.11.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplante		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	



Freitag 22.11.24 – 16:00 bis 18:00
Digital unterwegs in Wald und Flur

Wanderung mit praktischen Übungen
zur Navigation mit Smartphone u. Komoot
Schwerter Wald – Start ab Parkplatz Freischütz



Anmeldung bis 21.11.24 bei Wf. Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24

So 24.11.24	12:00	13 km	Rundtour von Hövel über das Antoniuspöstchen, Langscheid. die Krähenbrinke und Schloss Melschede retour	49
Halbtagsw.		6,50 €	<u>Anmeldung bis 22.11.24 erbeten</u>	
Höhenmeter	270		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
Einkehr	geplant			

Do 28.11.24 – 15:00

Advent & Weihnachten können kommen

Überraschungs-Programm traditionell und schräg mit Musik und mehr

Möllershof, Hohle Eiche 81, Dortmund – Kirchhörde

Verbindliche Anmeldung erforderlich bis 21.11.24

bei Wolf-Dieter Sonnenburg 0179 97 60 944

oder eMail wdson@arcor.de

So 01.12.24			KEIN ANGEBOT	51
Fr 06.12.24	12:00	8,4 km	Wanderung vom Wellenbad in Schwerte durch den wunderbaren Bahnwald am Stausee Hengsen und an der Ruhr retour	52
Seniorenw.		2,50 €	<u>Anmeldung bis 04.12.24 erbeten</u>	
Einkehr	geplant		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 08.12.24	12:00	13,8 km	Zwischen Stübecke und Menden entlang der Waldemei vorbei an den Oeseteichen und um den Hembrocker Berg	54
Halbtagsw.		5,20 €	<u>Anmeldung bis 06.12.24 erbeten</u>	
Höhenmeter	200		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	
Einkehr	geplant			



Mi 11.12.24	13:45	8 km	Freundschaftswanderung mit der Abteilung Seniorenw.	2,50 €	Aplerbeck durch den Schwerter Wald	55
			<u>START: Parkplatz Freischütz</u>			
Einkehr	geplant	Wf. Gerd Schramm Tel. 01231 48 49 26				

Donnerstag 12.12.24

Weihnachtsessen in der Fröhlichen Morgensonne

Einzelheiten werden rechtzeitig im SIGNAL-Chat bekanntgegeben

Anmeldung bis 05.12.24 erforderlich

Heinz-Jürgen Guttschick 02304 46 82 222

So 15.12.24	KEIN ANGEBOT					57
Mi 18.12.24	13:00	7,7 km	Panoramaweg am Wixberg hoch über dem Lennetal Seniorenw.	5,80 €	mit Blick auf die Lenneschleifen, Altena und die Burg <u>Anmeldung bis 16.12.24 erbeten</u>	58
Höhenmeter	150					
Einkehr	geplant	Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24				
So 22.12.24	KEIN ANGEBOT					59

So 29.12.24 - 12:00

Jahresschlusswanderung

Ziel und weitere Informationen rechtzeitig
im SIGNAL Chat Höchsten UNTERWEGS

und auf unserer Homepage sgv-hoechsten.de

Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

Vorankündigungen

Frühjahr 2025 „Dortmunder Wanderwoche“ für alle - Projekt
möglichst mit Einbeziehung der Dortmunder Abteilungen

Senioren-Busfahrt Frühjahr 2025

Wanderwoche 2025 SGV Dortmund – Höchsten

Deutscher Wandertag, 19. September bis 22. September

Vorsitzendenkonferenz, 28. September

Kohlbergtreffen, 13. Oktober 2024

*Es gibt keine Probleme,
nur Herausforderungen!*



ICH WÄRE DANN JETZT BEREIT,
ABGEHOLT ZU WERDEN UND
ANS MEER ZU FAHREN.

Lebenshilfe am Wanderweg bei Milchenbach und im Westerwald



Mein Ziel ist es
glücklich zu
sein,
Nicht Perfekt!