



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN
DORTMUND-HÖCHSTEN

Wanderprogramm

Die Natur entdecken – gemeinsam mit dem SGV Höchsten



3.Quartal 2026

Raus in den Sommer – das dritte Quartal ruft!

Liebe WanderfreundInnen,

wenn die Tage länger werden und der Sommer in seine Hochsaison geht, zieht es viele Menschen hinaus in die Natur. Genau dafür steht unser neues Motto: „Die Natur entdecken – gemeinsam mit dem SGV Höchsten“.

Unser Programm ist auch dieses Mal wieder sehr abwechslungsreich: Neben den eigentlichen Wandertouren findet ihr künftig mehr Informationen rund um unsere Abteilung und den Vorstand. Das soll Gästen helfen, sich von Anfang an gut zurechtzufinden – und unseren Mitgliedern einen noch besseren Überblick geben.

Ein besonderes Highlight im Programm ist die Busfahrt zur Stiftung Insel Hombroich und nach Zons. Organisiert von unserem Wanderfreund Wolf-Dieter Sonnenburg – ein Ausflug, der Natur, Kultur und viel Anregung verbindet. Merkt euch den 21. August schon mal vor!

Ebenso freuen wir uns auf unsere Wanderwoche in der Vulkaneifel im September – mit gemeinsamen Tagen, viel Naturerlebnis und dem besonderen Gefühl, wenn man gemeinsam unterwegs ist.

Zudem bieten wir auch in diesem Quartal wieder eine Wanderung gemeinsam mit dem SGV Aplerbeck an. Eine gute Gelegenheit, die anderen SGVler mal näher kennenzulernen, besonders da es im Anschluss noch kostenlos selbstgebackenen Kuchen von Wanderfreundin Monika Penzel geben wird. Michael Penzel wird die Wanderung führen. Sandra Clemens koordiniert die Höchstener. Merkt euch bitte den 05. Juli schon mal vor!

Und wie immer gilt: Unser Programm lebt davon, dass Menschen sich einbringen. Wenn ihr eine Idee habt – eine passende Strecke, ein Thema für eine kleine Führung oder einfach eine schöne Runde für zwischendurch – traut euch. Es muss nicht gleich „groß“ sein, damit es für andere ein echter Gewinn ist.

Ich freue mich auf viele schöne Wege, gute Gespräche und unvergessliche Sommermomente mit euch.

Auf ein lebendiges, gemeinsames und sonniges Wanderquartal!

Viele Grüße und „Frisch auf“!

Eure
Sandra Clemens
Wanderwartin

Wir über uns

Willkommen beim SGV Dortmund-Höchsten - Bewegung, Begegnung, Natur

Wir sind eine aktive Wandergemeinschaft aus Dortmund und der Region. Bei uns steht nicht die sportliche Höchstleistung im Vordergrund - sondern die Freude an der Natur, die Gemeinschaft auf dem Weg und das Entdecken schöner Landschaften vor unserer Haustüre und weit darüber hinaus.

Wir gehören zum Sauerländischen Gebirgsverein e. V. (SGV) - dem großen Wanderverband in NRW. Als SGV-Mitglied bist du Teil einer starken Gemeinschaft mit Wanderwegen, Hütten und Angeboten in ganz Nordrhein-Westfalen.

Was wir bieten:

- Regelmäßige Wanderungen in der Regel mittwochs und sonntags
- Touren für alle Konditionsstufen - von gemütlich bis anspruchsvoll
- Abwechslungsreiches Jahresprogramm: Natur, Kultur, Busfahrten, E-Bike-Touren
- Mehrtagestouren und Wanderfreizeiten

Gäste sind bei allen Wanderungen herzlich willkommen!

Aktuell informiert bleiben:

Homepage: www.sgv-hoechsten.de

Signal-Chats: Höchsten Unterwegs & Wochenendwanderer

Ankündigungen in der Lokalpresse



Unser Vorstand

Funktion	Name
Vorsitzende & Medien-/Pressewartin	Margit Artmann
Stellv. Vorsitzende & Schriftführerin	Sibylle Kaup
Kassiererin	Christiane Grevelhoerster
Wanderwartin	Sandra Clemens

Kontakt:

SGV Abteilung Dortmund-Höchsten | Kopernikusstr. 93 | 58239 Schwerte

Tel: 0152 53897124 | vorstand@sgv-hoechsten.de | www.sgv-hoechsten.de

Mitglied werden

Wandern tut dem Körper, der Seele und dem Geist gut - mach mit bei uns!

5 gute Gründe für eine Mitgliedschaft:

1. Gemeinsam mit Gleichgesinnten aktiv in der Natur
2. Erlebnisreiches Wander- und Kulturprogramm das ganze Jahr
3. 3 x jährlich das SGV-Vereinsmagazin 'Kreuz & Quer'
4. Versicherungsschutz (Haftpflicht & Unfall) während der Wanderungen
5. Preisvergünstigungen in Shops und SGV-Hütten & SGV-Heimen

Jahresbeiträge (gültig ab 01.01.2024):

Kategorie	Jahresbeitrag
Vollmitglied (einzeln)	31,00 Euro
Ehepaar	50,00 Euro
Zweitmitgliedschaft *	10,00 Euro
Jugendliche	7,00 Euro
Kinder bis 14 Jahre	4,00 Euro

* Bei bestehender Vollmitgliedschaft in einer anderen SGV-Abteilung

Kündigung:

Die Mitgliedschaft kann zum Ende des Kalenderjahres (31.12.) schriftlich gekündigt werden.

Mitglieder

Neue Mitglieder:

Ein herzliches Willkommen an unser neues Mitglied:

Ursula Grimm

Beitrittserklärung

Bitte ausgefüllt senden an:

SGV Dortmund-Höchsten | Margit Artmann | Kopernikusstr. 93 | 58239 Schwerte

oder per E-Mail: m.artmann@sgv-hoechsten.de | Formulare: www.sgv-hoechsten.de

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Gewünschte Mitgliedschaftskategorie:

- Vollmitglied (31 Euro)
- Ehepaar (50 Euro)
- Jugendliche (7 Euro)
- Kind bis 14 J. (4 Euro)
- Zweitmitglied (10 Euro)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung des SGV und die Wanderordnung an und erkläre mich mit der Datenschutzerklärung (siehe Homepage) einverstanden.

Ort, Datum: _____ Unterschrift:

Digital ausfüllbar auch auf unserer Homepage:



Wanderordnung der SGV-Abteilung Dortmund-Höchsten

Stand: 01.01.2026

1 Treffpunkt

- Standardtreffpunkt: Parkplatz Ecke Benninghofer Straße / Wittbräuker Straße
- Gilt, sofern der/die Wanderführende im SIGNAL-Chat keinen anderen Treffpunkt benennt

2 Fahrpreise & Anfahrt

- Fahrgemeinschaften werden gebildet, um möglichst wenige Fahrzeuge einzusetzen
- Mitfahrende zahlen als Fahrgeld 0,20 €/km (eine Strecke), mindestens 2,50 €, höchstens 6,50 €
- Mitfahrende bringen Ersatzschuhe mit
- Mitfahrt erfolgt auf eigene Gefahr
- **ÖPNV:**
 - Gelegentlich wird der ÖPNV genutzt, Hinweise in den Wanderbeschreibungen beachten

3 Versicherung:

- Die Verbundversicherung für SGV-Mitglieder gilt nur während der Wanderung, nicht für An- und Abfahrt

4 Wanderführer*in

- Entscheidet verbindlich über Durchführung, Änderungen oder Abbruch
- Darf Teilnahme bei unzureichender Ausrüstung ablehnen
- Ist während der gesamten Wanderung weisungsgebend

5 Teilnahme & Rücksichtnahme

- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- Rücksichtnahme auf schwächere Wandernde ist selbstverständlich

6 Mehrtägige Veranstaltungen

- Teilnahmegebühren werden wie angekündigt fällig
- Bei Verhinderung verfällt der Betrag, außer eine Ersatzperson wird gestellt

7 Wetter & Absagen

- Angemeldete Teilnehmende werden bis spätestens 1 Stunde vor Treffzeit telefonisch oder im SIGNAL-Chat informiert

8 Verhalten unterwegs

- Auf Straßen ohne Gehweg: links gehen, im Gänsemarsch, bei mehr als 15 Personen Lücke lassen
- Fuß-/Radwege: Weg nicht blockieren
- Abmeldung bei Wanderführer*in beim Verlassen der Gruppe

9 Wandern mit Hund

- Wanderführer*in entscheidet über Mitnahme
- Listenhunde sind ausgeschlossen
- Der Hund muss an kurzer Leine geführt werden
- Hundebesitzer fahren i.d.R. selbst
- Einkehr vorher klären

10 Ausrüstung

- Wanderschuhe mit Profil, wetterangepasste Kleidung, Rucksack, Regen-/Sonnenschutz, Getränke, Verbandszeug, ggf. Stöcke und persönliche Medikamente

11 Natur- und Landschaftsschutz

- Kein Feuer oder Rauchen in Wald, Moor, Heide
- Gebots- und Verbotsschilder beachten

12 Abschließender Hinweis

- Wanderführer*innen arbeiten ehrenamtlich und mit großem Engagement
- Bitte Kritik immer wohlwollend äußern



Wanderprogramm

Die Sterne zeigen den Schwierigkeitsgrad jeder Tour.

Gäste sind bei allen Wanderungen herzlich willkommen!

Legende:

☆☆☆	leicht	bis ca. 8,0 km und wenig Höhenmeter
☆☆☆	mittel	ca. 8,0–14,0 km oder bis 250 Hm
☆☆☆	anspruchsvoll	mehr als 14,0 km oder über 250 Hm
SW	Seniorenwanderung	
HTW	Halbtageswanderung	
Hm	Höhenmeter	Gesamter Anstieg der Tour
€	Fahrkostenpauschale	Mitfahrt im Pkw

Juli 2026

Mi, 01.07.2026 13:00 Uhr	☆☆☆	Brunosee, Castroper Holz, Wildgehege Grutholz SW Einkehr: ja Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795	8,4 km 91 Hm · 6,00 €
So, 05.07.2026 13:00 Uhr	☆☆☆	Von der Fröhlichen Morgensonne (Einkehr) durch den Aplerbecker Wald zum Gut Overberge und auf anderem Wege retour SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	6,5 km 91 Hm · 2,50 €
So, 05.07.2026 8:45 Uhr	☆☆☆	Wanderung rund um Bestwig-Nuttlar gemeinsam mit dem SGV Aplerbeck Abschluss der Wanderung bei unseren SGV- Freunden der Abteilung Nuttlar in ihrer SGV-Hütte Anmeldeschluss: 02.07.2026 HTW Einkehr: ja Michael Penzel & Sandra Clemens, Tel: 0176 72730634	13 km 270 Hm 6,50 €
Mi, 08.07.2026 13:00 Uhr	☆☆☆	Von der Ev. Kirche Villigst ins Ohl zum aufgelassenen Friedhof – über im Westhofe und den Börstinger Berg retour SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	7,5 km 95 Hm · 2,50 €
So, 12.07.2026 13:00 Uhr	☆☆☆	Vom Wasserschloss Wittringen auf die Vulkanhalde Mottbruch – 360°-Panorama über das mittlere Ruhrgebiet SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	9,0 km 76 Hm · 6,50 €
So, 12.07.2026 11:00 Uhr	☆☆☆	Im Sommer auf den Schnee zu den Bayern HTW Einkehr: nein Sabine Seeber Tel: 0231 4768880	14,0 km · 290 Hm 3,00 €

Mi, 15.07.2026	★★★	Von der LWL Zeche Hannover zur Kolonie Königsgrube – auf der Erzbahntrasse durch die Krupp-Siedlung Dalhauser Heide retour	8,6 km 61 Hm
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	5,40 €
So, 19.07.2026	★★★	Rundweg Mengeder Heide – Laurentius-Kapelle – Emscheraue – Groppenbruch	8,8 km · flach ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	4,00 €
So, 19.07.2026	★★★	Rund um die Donnerkuhle – unterwegs im Steinbruch Hagen	15,8 km · 330 Hm
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Uwe Wienand Tel: 0173 7236740	3,00 €
Mi, 22.07.2026	★★★	Zwischen Hannibal, Negerdorf, Emscher, DASA und Friedhof Dorstfeld	6,5 km 43 Hm
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	2,50 €
So, 26.07.2026	★★★	Eine Runde über den Parkfriedhof Kemminghausen und durch das NSG Auf dem Brink	7,5 km · flach ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	3,60 €
So, 26.07.2026	★★★	Sommerliche Waldrunde in der Haard durch das NSG Stimberghöhe	13,8 km · 160 Hm
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Margit Artmann Tel: 0152 53897124	6,50 €
Mi, 29.07.2026	★★★	Im Niederhofer Holz um den Eilberg	5,0 km ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja Ingrid Böcking Tel: 02304 17077	2,50 €

August 2026

So, 02.08.2026	★★★	Das Strickherdicker Bachtal – traumhafter Pfad am Waldrand Runde von Fröndenberg-Frömern	15,5 km · 180 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sandra Clemens Tel: 0176 72730634	3,50 €
Mi, 05.08.2026	★★★	So grün ist Dortmund mitten in der Stadt! Mit dem ÖPNV vom Clarenberg P&R zur Lenteninsel – auf dem grünen Bananenweg zum Ostfriedhof mit vielen Grabmalen zur Dortmunder Historie. Weiter durch Grün unter der B1 hindurch durch Hörde retour zum Clarenberg	8,5 km · flach
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	ca. 3,80 €

So, 09.08.2026	★★★	Um die Deipe zwischen den Bauernschaften Losheide und Pelkum. Unter dem Dortmund-Ems-Kanal an das Dattelner Meer und über die neue Brücke retour.	9,5 km · flach
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	6,50 €
So, 09.08.2026	★★★	Von Stephanopel ins Bergdorf Leveringhausen	12,7 km · 330 Hm
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Margit Artmann Tel: 0152 53897124	6,00 €
Mi, 12.08.2026	★★★	Besuch in der Westruper Heide	7,3 km ·
12:00 Uhr		SW Einkehr: ja Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795	6,50 €
So, 16.08.2026	★★★	Rund um Stübecken / Bismarckturm	13,4 km · 270 Hm
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Uwe Wienand Tel: 0173 7236740	4,00 €
Mi, 19.08.2026	★★★	Wanderung zum Viermarkenbaum – wo die Gebiete Hohenlimburg, Letmathe, Ergste und Berchum aufeinandertreffen	7,4 km · 100 Hm
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795	4,00 €
Fr, 21.08.2026	★	Busfahrt zur Stiftung Insel Hombroich und Zons	Preis wird noch ver- handelt
10:00 Uhr		Verbindliche Anmeldung bis 20.06.2026 bei Wolf-Dieter Sonnenburg Tel: 0179 9760944	
So, 23.08.2026	★★★	Von Forsthaus Löhen um den Kippenkopf hinauf zum Danzturm mit historischer Telegraphenanlage und schöne Aussicht auf Iserlohn-Dannenhöfer und Obergrüne	8,0 km · 162 Hm ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	6,50 €
Mi, 26.08.2026	★★★	Wanderung vom Freibad Schöne Flöte in Holzwickede ins Liedbachtal	6,0 km ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja Elisabeth Kruse Tel: 02304 97 68 289	3,00 €
Sa, 29.08.2026	★★★	Hüstener Freiheitsweg	14,0 km · 200 Hm
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sabine Seeber Tel: 0231 4768880	6,50 €
So, 30.08.2026	★★★	Waldrunde vom Wanderparkplatz Eversum an der Lippe im NP Hohe Mark – ins NSG Lippeaue mit Aussichtspunkt auf Lippeschleifen	8,6 km · flach
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	6,50 €

Fällt aus!

September 2026

Mi, 02.09.2026	★★★	Aussichtsrunde um und über Europas größte Bergehalde HOHEWARD – mit Aussichtsbalkonen, Horizont-Observatorium, Obelisk und Drachenbrücke	8,2 km · 105 Hm
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	6,50 €
So, 06.09.2026	★★★	Vom Wanderparkplatz Isenberg auf den historischen Leinpfad der Ruhr nach Hattingen hinauf zum Hansberg und zur Ruine Isenburg	14,3 km · 300 Hm
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sandra Clemens Tel: 0176 72730634	6,00 €
Mi, 09.09.2026	★★★	Einmal rund um die Kernade	8,9 km · flach ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795	6,00 €
So, 13.09. – Sa, 19.09.2026			
Wanderwoche in der Vulkaneifel – Schöne Aussichten auf Maare und Burgen			
Standquartier: Hotel Heidsmühle Infos bei WD. Sonnenburg, Tel: 0179 9760944			
So, 13.09.2026	★★★	Rundweg Nr. 3 des SGV Iserlohn erkunden	14,0 km · 260 Hm
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sabine Seeber Tel: 0231 4768880	3,60 €
Mi, 16.09.2026	★★★	Von Breckerfeld nach Kückelhausen und retour	6,0 km ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja Elisabeth Kruse Tel: 02304 97 68 289	5,00 €
Sa, 19.09.2026	★★★	Aussichtsreicher Rundweg am Oberlauf der Ennepe – zur Talsperre und über die Höhen zurück	14,0 km · 230 Hm
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sandra Clemens Tel: 0176 72730634	6,00 €
So, 20.09.2026	★★★	Wald- und Schlossparkrunde vom Schloss Goldschmieding zum Schacht Erin III inmitten des keltischen Baumkreises zum Vivamos Alpaka Hof Giese um den Forst Rieper Berg retour zur großen Schlossparkrunde.	7,0 km · 113 Hm ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	4,00 €
Mi, 23.09.2026	★★★	Startpunkt Ruhrtalstraße – über den Höhlenweg mit Aussichten auf Berchum und Hagen	7,7 km · 100 Hm ·
12:00 Uhr		SW Einkehr: ja Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795	3,00 €

So, 27.09.2026	★★★	Vom Kommunalfriedhof Lindenhorst am Rand des Grävingholzes zum NSG Herrenthey über Holthausen retour	8,7 km · flach ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja WD. Sonnenburg Tel: 0179 9760944	3,50 €
So, 27.09.2026	★★★	Von Breckerfeld-Delle zur Heilenbecker Talsperre und zurück	18,6 km · 390 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Uwe Wienand Tel: 0173 7236740	6,00 €
Mi, 30.09.2026	★★★	Dortmunder Kleingartenwanderweg Nord	7,8 km · flach ·
12:00 Uhr		SW Einkehr: ja Margit Artmann Tel: 0152 53897124	3,80 €

Ausblick auf das 4. Quartal:

- **Filzen für Weihnachten:** Zum ersten Mal wollen wir uns zu einem gemütlichen Bastelabend treffen. Eine wunderbare Gelegenheit zum Austausch und Beisammensein – besonders für diejenigen, die nicht mehr so weite Strecken gehen können. Details bekommt ihr rechtzeitig über den Signal Chat mitgeteilt
- **Essen in der Weihnachtszeit:** Wir werden versuchen, wieder ein Essen in der Weihnachtszeit (entweder davor oder als Jahresabschluss) anzubieten. Dafür suchen wir noch Mitstreiter, die das Ganze organisieren möchten.



Highlights aus dem letzten Quartal



Gemeinsamer Ausflug nach Kloster Kamp und Xanten

Die diesjährige Busfahrt der SGV-Abteilung Dortmund-Höchsten führte am 22.05. gemeinsam mit Mitgliedern der Abteilung Wickede-Asseln und weiteren Gästen zum Kloster Kamp und nach Xanten. Insgesamt nahmen 47 Personen an der Fahrt teil.

Erstes Ziel war das Kloster Kamp. Nach der Besichtigung der schlichten Klosterkirche aus dem 17. Jahrhundert besuchte die Gruppe den Terrassengarten, in dem an diesem Tag eine „Landpartie“ stattfand. Nach einer kurzen Klärung vor Ort durfte die Gruppe den Garten auch ohne Eintrittskarten betreten.

Anschließend ging die Fahrt weiter nach Xanten. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant „Zur Börse“ am Marktplatz nutzten die Teilnehmer die freie Zeit für eigene Erkundungen in der historischen Altstadt. Zu den wichtigsten Stationen gehörten der Dom St. Viktor mit seinem Kreuzgang, das Klever Tor, die Kriemhild-Mühle und das Gotische Haus.

Gegen 19:30 Uhr erreichte der Bus wieder Dortmund. Die Teilnehmer zeigten sich sehr zufrieden mit dem gelungenen Ausflug.

Vielen Dank an Wolf-Dieter Sonnenburg für die Organisation und den schönen Tag.





Wanderfreuden beim Neuenrader Wandertag 2026

Für den Neuenrader Wandertag am 17.05.2026 machten sich die Wanderfreund*innen des SGV Dortmund-Höchsten gemeinsam mit dem SGV Aplerbeck auf den Weg ins märkische Sauerland. Mit 12 Teilnehmer*innen starteten wir am Kulturschuppen in Neuenrade zu einer abwechslungsreichen Rundwanderung über 10,1 Kilometer mit rund 210 Höhenmetern.

Schon kurz nach dem Start ließen wir die Stadt hinter uns und tauchten in die ruhige, grüne Landschaft zwischen Neuenrade und Affeln ein. Besonders angenehm waren die vielen naturbelassenen Wege, die durch Wälder und über Höhen mit maximalem Panoramafaktor führten. Ein Teil der Strecke ging über den „Sauerländer Höhenflug“, wo wir sprichwörtlich "auf der Höhe" wanderten und uns an der weiten Sicht über die Hügel des Märkischen Kreises erfreuen konnten. Die Runde war hervorragend markiert, sodass sich alle ganz auf das Wandern und Schauen konzentrieren konnten.

Natürlich durfte auch ein gemütliches Pauschen nicht fehlen. Der SGV Neuenrade hatte auf der Mitte der Tour eine Raststation eingerichtet, wo u.a. ein leckerer Johannisbeerlikör für noch bessere Stimmung sorgte und neue Kräfte mobilisierte. Nach der gelungenen Wanderung wartete am Ziel dann die wohlverdiente Stärkung: Frische Bratwurst vom Grill und ein herrliches Kuchenbüffet bildeten den perfekten Abschluss eines rundum gelungenen Wandertages.

Herzlichen Dank an den SGV Neuenrade für die gute Vorbereitung und Organisation...so macht Wandern Freude! Und im nächsten Jahr sind wir wieder dabei...**VERSPROCHEN!**

E-Bike Tour: Ruhrgebietsidylle, Schlösser und lauschige Wege - Dortmund von seiner grünen Seite

Bei freundlichem Frühlingswetter starteten am 9.05.26 zwölf gut gelaunte Radfahrerinnen und Radfahrer des SGV Höchsten, darunter sechs Gäste, zur „3-Schlösser-Radtour“ auf Dortmunder Stadtgebiet.

Die abwechslungsreiche Strecke führte über ruhige Radwege, durch grüne Park- und Kleingartenanlagen, vorbei an Wasserläufen und historischen Gebäuden. Immer wieder zeigte sich Dortmund von seiner überraschend grünen Seite. Zwischen städtischen Abschnitten ging es durch Felder, kleine Waldstücke und naturnahe Wege, sodass unterwegs viel Gelegenheit blieb, Landschaft zu genießen. Besonders reizvoll war die Mischung aus Natur, Industriekultur und den historischen „Schlössern“, Haus Westhusen, Schloss Bodelschwingh und Haus Dellwig, die der Tour ihren Namen gaben. Auf der Hälfte der Strecke kehrte die Gruppe im traditionsreichen Tante Amanda für eine kleine Stärkung ein.

Am Ende, nach ca. 45 km waren sich alle einig: Diese abwechslungsreiche Radtour war ein gelungener Tag mit vielen schönen Eindrücken, netten Gesprächen und bester Stimmung in der Gruppe. Besonders erfreulich war auch die Teilnahme der Gäste, die herzlich in die Gemeinschaft aufgenommen wurden.



„Das Leben ist wie ein Fahrrad: Um das Gleichgewicht zu halten, musst du in Bewegung bleiben.“



Die Natur braucht sich nicht anzustrengen,
bedeutend zu sein. Sie ist es.

Robert Walser