

Wanderprogramm

Gemeinsam unterwegs



2.Quartal 2026

Gemeinsam unterwegs ins neue Quartal!

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

unter dem Motto „**Gemeinsam unterwegs**“ starten wir voller Vorfreude in das Wanderprogramm des 2. Quartals! Euch erwartet erneut ein buntes Potpourri aus abwechslungsreichen Wanderungen und ergänzenden Aktivitäten, die weit über das klassische Wanderprogramm hinausreichen. Für jeden Geschmack ist etwas dabei – von gemütlich bis herausfordernd, von naturverbunden bis gesellig.

Besonders freuen wir uns, dass **Wolf-Dieters Touren nun wieder im gedruckten Programm integriert sind** – so könnt ihr eure Wanderabenteuer auch langfristig im Voraus planen und euch frühzeitig die schönsten Termine vormerken.

Damit unser Programm auch weiterhin so bunt und lebendig bleibt, suchen wir weiterhin **motivierter Wanderführerinnen und Wanderführer**. Vielleicht habt ihr schon länger eine kleine Idee im Kopf? Dann traut euch – es muss nicht gleich eine große 15-Kilometer-Tour sein! Oft reicht eine kurze Aktion, eine liebevoll geplante „Schneckenwanderung“ oder eine kleine Themenführung, um anderen eine große Freude zu machen. Jede*r kann etwas beitragen, und wir unterstützen euch gerne dabei. Gemeinsam schaffen wir noch mehr schöne Momente!

Auch organisatorisch hat sich im Verein etwas bewegt:



Bei der Jahreshauptversammlung Ende Februar wurde der Vorstand neu gewählt – und nun heißt es **geballte Frauenpower!** Vielen Dank für euer Vertrauen. Margit, Sybille, Christiane und ich starten motiviert, humorvoll und voller Tatendrang in die kommenden Monate.

Ich freue mich sehr darauf, gemeinsam mit euch viele schöne Wege zu entdecken, Natur zu genießen und neue Erinnerungen zu sammeln. Auf ein lebendiges, gemeinsames und bewegtes Wanderquartal!

Viele Grüße und „Frisch auf“!

Eure
Sandra Clemens
Wanderwartin

April 2026

Mi, 01.04.2026 Start: 12:00 Uhr Einkehr: Ja	7,5 km 190 hm 3,50 € / SW	Wanderung rund um Tante Amanda	Info / Anmeldung bei: Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795
So, 05.04.2026 Start: 11:00 Uhr Einkehr: Nein	14,2 km 240 hm 4,00 € / HTW	vom Hemer Felsenmeer zu den wilden Weiden von Apricke	Info / Anmeldung bei: Sandra Clemens Tel: 0176 72730634
Mi, 08.04.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	7,0 km 3,20 € / SW	Wanderung vom Freibad Dellwig nach Strickherdicke und retour	Info / Anmeldung bei: Elisabeth Kruse Tel: 02304 97 68 289
So, 12.04.2026 Start: 11:00 Uhr Einkehr: Nein	15,1 km 100 hm 2,5 € / HTW	An der alten Ruhr entlang	Info / Anmeldung bei: Uwe Wienand Tel: 0173 7236740
Mi, 15.04.2026 Start: 12:00 Uhr Einkehr: Ja	8,0 km 6,00 € / SW	Unterwegs durch Pöppinghausen und am Herner Meer	Info / Anmeldung bei: Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795
Do, 16.04.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	6,5 km 91 hm 2,50 € / SW	Von der Fröhlichen Morgensonne durch den Aplerbecker Wald zum Gut Overberge und retour	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944
So, 19.04.2026 Start: 11:00 Uhr Einkehr: Nein	12 km 260 hm 6,50 € / HTW	In Breckerfeld zum Naturschutzgebiet Süße Epscheid	Info / Anmeldung bei: Sabine Seeber Tel: 0231 476880
Mi, 22.04.2026 Start: 12:00 Uhr Einkehr: Ja	7,6 km 140 hm 2,50 € / SW	Von Schwerte - Ergste durch die Berchumer Heide	Info / Anmeldung bei: Margit Artmann Tel: 0152 53897124
So, 26.04.2026 Start: 11:00 Uhr Einkehr: Nein	12,1 km 190 hm 3,60 € / HTW	Frühling rund um Ardey- und Ostholzbachtal	Info / Anmeldung bei: Margit Artmann Tel: 0152 53897124
Mi, 29.04.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	6 km 2,50 € / SW	Rundweg um den großen Hengsteysee	Info / Anmeldung bei: Ingrid Böcking Tel: 02304 17077

Wanderordnung der SGV-Abteilung Dortmund-Höchst

Stand: 01.01.2026

1 Treffpunkt

- Standardtreffpunkt: Parkplatz Ecke Benninghofer Straße / Wittbräuker Straße
- Gilt, sofern der/die Wanderführende im SIGNAL-Chat keinen anderen Treffpunkt benennt

2 Fahrpreise & Anfahrt

- Fahrgemeinschaften werden gebildet, um möglichst wenige Fahrzeuge einzusetzen
- Mitfahrende zahlen als Fahrgeld 0,20 €/km (eine Strecke), mindestens 2,50 €, höchstens 6,50 €
- Mitfahrende bringen Ersatzschuhe mit
- Mitfahrt erfolgt auf eigene Gefahr
- **ÖPNV:**
 - Gelegentlich wird der ÖPNV genutzt, Hinweise in den Wanderbeschreibungen beachten

3 Versicherung:

- Die Verbundversicherung für SGV-Mitglieder gilt nur während der Wanderung, nicht für An- und Abfahrt

4 Wanderführer*in

- Entscheidet verbindlich über Durchführung, Änderungen oder Abbruch
- Darf Teilnahme bei unzureichender Ausrüstung ablehnen
- Ist während der gesamten Wanderung weisungsgebend

5 Teilnahme & Rücksichtnahme

- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- Rücksichtnahme auf schwächere Wandernde ist selbstverständlich

6 Mehrtägige Veranstaltungen

- Teilnahmegebühren werden wie angekündigt fällig
- Bei Verhinderung verfällt der Betrag, außer eine Ersatzperson wird gestellt

7 Wetter & Absagen

- Angemeldete Teilnehmende werden bis spätestens 1 Stunde vor Treffzeit telefonisch oder im SIGNAL-Chat informiert

8 Verhalten unterwegs

- Auf Straßen ohne Gehweg: links gehen, im Gänsemarsch, bei mehr als 15 Personen Lücke lassen
- Fuß-/Radwege: Weg nicht blockieren
- Abmeldung bei Wanderführer*in beim Verlassen der Gruppe

9 Wandern mit Hund

- Wanderführer*in entscheidet über Mitnahme
- Listenhunde sind ausgeschlossen
- Der Hund muss an kurzer Leine geführt werden
- Hundebesitzer fahren i d R selbst
- Einkehr vorher klären

10 Ausrüstung

- Wanderschuhe mit Profil, wetterangepasste Kleidung, Rucksack, Regen-/Sonnenschutz, Getränke, Verbandszeug, ggf. Stöcke und persönliche Medikamente

11 Natur- und Landschaftsschutz

- Kein Feuer oder Rauchen in Wald, Moor, Heide
- Gebots- und Verbotsschilder beachten

12 Abschließender Hinweis

- Wanderführer*innen arbeiten ehrenamtlich und mit großem Engagement
- Bitte Kritik immer wohlwollend äußern

Busfahrt nicht nur für Senioren des SGV Dortmund – Höchsten am Freitag 22.Mai 2026 - Start 10:00



Start 10:00 auf dem Höchsten
wie gehabt gegenüber dem Parkplatz

ca. 11:30 Besuch des Klosters Kamp – der Zisterzienserkirche und
seinem berühmten Terrassengarten und weiteren schönen Gärten.

ca. 13:00 Weiterfahrt nach Xanten

ca. 13:30 Mittagessen am Markt im Schatten des Doms

ca. 15:00 Besuch in Xanten Altstadt mit Dom St. Viktor
jeder in seinem eigenen Tempo

oder/und

Besuch des Archäologischen Römerparks COLONIA ULPIA TRAJANA

ca. 18:00 Treffen am Bus und Rückfahrt

Mai 2026

So, 03.05.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	9 km 4,80 € / SW	Rund um Querenburg und die Ruhr Universität und durch ihren schönen Botanischen Garten	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944
So, 03.05.2026 Start: 11:00 Uhr Einkehr: Nein	16,5 km 280 hm 2,50 € / HTW	Bürenbruch, Lollenbach und Elsebach	Info / Anmeldung bei: Uwe Wienand Tel: 0173 7236740
Mi, 06.05.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	6 km 3,00 € / SW	Um Grümannsheide	Info / Anmeldung bei: Elisabeth Kruse Tel: 02304 97 68 289
Sa, 09.05.2026 Start: 12:00 Uhr Einkehr: Ja	41,6 km 280 hm E-Bike	3 Schlösser - Tour mit dem E-Bike auf grünen Wegen zu den Naturschutzgebieten und Schlössern im Dortmunder Norden	Info / Anmeldung bei: Margit Artmann Tel: 0152 53897124
So, 10.05.2026 Start: 10:00 Uhr Einkehr: Nein	16,8 km 470 hm 6,00 € / HTW	Auf den Deilbachsteig_Teil1	Info / Anmeldung bei: Sandra Clemens Tel: 0176 72730634
So, 10.05.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	9 km 81 hm 6,50 € / SW	Rundweg um die Nordhelle mit Abstecher in ein Hangmoor, am Weg mehrere Markenbäume, Gleitschirmflieger-Hang und der Robert-Kolb-Turm	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944
Mi, 13.05.2026 Start: 12:00 Uhr Einkehr: Ja	8,7 km 6,00 € / SW	Naturschutzgebiet Beerenbruch im Grenzbereich Dortmund / Castrop	Info / Anmeldung bei: Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795
So, 17.05.2026 Start: 09:00 Uhr Einkehr:	6,50 € / HTW	Neuenrader Wandertag Details zu den einzelnen Wanderungen kommen später	Info / Anmeldung bei: Sabine Seeber Tel: 0231 476880
So, 17.05.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	7 km 108 hm 4,40 € / SW	Waldrunde vom Jagdhaus im Kühl um die beiden Riesenwindkraftanlagen	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944

Mi, 20.05.2026 Start: 12:00 Uhr Einkehr: Ja	7,8 km 130 hm 2,50 € / SW	Frühling im Schwerter Wald	Info / Anmeldung bei: Margit Artmann Tel: 0152 53897124
Fr, 22.05.2026 Start: 10:00 Uhr Einkehr: Ja	Busfahrt zum Kloster Kampen und nach Xanten		Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944
So, 24.05.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	9,5 km 35 hm 6,00 € / SW	Von Bork in's Dahler Holz an der Lippe zwischen Bork und Vinnum	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944
Mi, 27.05.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	9 km 76 hm 6,50 € / SW	Vom Wasserschloss Wittringen auf die Vulkanhalde Mottbruch in den Brauker-Alpen mit 360 Grad-Panorama über das mittlere Ruhrgebiet mit vielen Landmarken	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944
So, 31.05.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	9,3 km flach 3,00 € / SW	Von der Porreebar über den Hauptfriedhof mit Interessanten Grabfeldern zu Dortmunds längster Freiluftgalerie an der Rennbahn über die Engländeriesiedlung retour	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944
So, 31.05.2026 Start: 11:00 Uhr Einkehr: Nein	12 km 190 hm 6,50 € / HTW	Heilenbecker Talsperre, älteste Talsperre Südwestfalens	Info / Anmeldung bei: Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795

Juni 2026

Im Juni wird in diesem Jahr wieder ein von Heinz-Jürgen Guttischick organisiertes Spargelessen auf dem Hof Sebbel mit einer vorhergehenden Kurzwanderung stattfinden. Termin, Anmeldung und Details werden dann in beiden Signalchats bekannt geben.

Di, 02.06.2026 Einkehr: Ja		Schneckenwanderung Führung durch die historische Siedlung Oberdorstfeld mit anschließend Einkehr in der ehemaligen Waschkaue der Zeche Dorstfeld zu Kaffee & Kuchen	Info / Anmeldung bei: Edith Blume Tel: 0231-170798
Mi, 03.06.2026 Start: 12:00 Uhr Einkehr: Ja	7,5 km 5,20 € / SW	Durch die Lippeauen	Info / Anmeldung bei: Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795
So, 07.06.2026		Kurzfristiges Angebot möglich	
Mi, 10.06.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	9,5 km 96 hm 6,50 € / SW	Durch die ehemaligen Dortmunder Rieselfelder jetzt Blumenfelder mit Start an einer berührenden wenig bekannten Gedenkstätte zu dunkler Vergangenheit	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944
So, 14.06.2026 Start: 11:00 Uhr Einkehr: Nein	14 km 290 hm 2,50 € / HTW	Blick ins Ruhrtal – Sehr schöner Waldweg Runde von Garenfeld / Berchum aus	Info / Anmeldung bei: Sandra Clemens Tel: 0176 72730634
So, 14.06.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	9,5 km 96 hm 6,50 € / SW	Vom Mechtenberg mit Bismarckturm zum Klangfeld der Steine durch den Rheinelbe-Park zum Wissenschaftspark mit seiner riesigen schrägen Glasfront und auf die Halde Rheinelbe mit Himmelstreppe und fantastischem Panorama des mittleren Pott's	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944
Mi, 17.06.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	8,5 km 97 hm 3,00 € / SW	Von der Porreebar durch Kleingärten und die historische Beamstensiedlung auf die Halde Schleswig mit 360 Grad Panorama über Feldwege am Rande Asselns retour	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944
So, 21.06.2026 Start: 11:00 Uhr Einkehr: Nein	12,6 km 240 hm 3,50 € / HTW	Sauerländer Flair mit Aussicht – Rund um Stübecken von Haus Hemer über Landhausen zum Bismarckturm	Info / Anmeldung bei: Margit Artmann Tel: 0152 53897124
Mi, 24.06.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	7,5 km 69 hm 6,50 € / SW	Fischhof Baumüller mit vorheriger Seniorenwanderung für Nicht-Wanderer 15:30. Verbindliche Anmeldung bis 10.06.26. Einzelheiten rechtzeitig vorher im Chat	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944

So, 28.06.2026 Start: 11:00 Uhr Einkehr: Nein	15,8 km 420 hm 5,00 € / HTW	Iserlohn Danzturm und um ihn herum	Info / Anmeldung bei: Uwe Wienand Tel: 0173 7236740
So, 28.06.2026 Start: 13:00 Uhr Einkehr: Ja	8,8 km 5,60 € / SW	Langern – Bergbau zwischen Cappenberg und der Lippe	Info / Anmeldung bei: WD. Sonnenburg Tel: 0176 9760944

Ausblick auf das 3. Quartal:

- 21.08.26 – Start 10:00 Busfahrt zur STIFTUNG INSEL HOMBROICH und nach Zons
- 13.-19. September - Wanderfreizeit Vulkaneifel