



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN
DORTMUND-HÖCHSTEN

Wanderprogramm



1.Quartal
2026

Frischer Wind und neue Wege...das Wanderjahr 2026

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

Wir freuen uns sehr, euch das Wanderprogramm für das neue Jahr präsentieren zu dürfen und damit gemeinsam in die Saison 2026 zu starten! Ein besonderer Dank gilt unseren Wanderführerinnen und Wanderführern für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre tollen Vorschläge.



Mit Sandra Clemens haben wir eine engagierte neue Wanderwartin gefunden, die sich mit großem Elan dieser verantwortungsvollen Aufgabe angenommen hat. Wir danken ihr herzlich für ihr Engagement, das einen reibungslosen Übergang garantiert.

Bevor wir auf die aktuellen Programmänderungen eingehen, möchten wir uns ganz herzlich bei Wolf-Dieter Sonnenburg für sein langjähriges und außerordentlich engagiertes Wirken als Wanderwart bedanken. Er hat das Programm über viele Jahre hinweg maßgeblich geprägt und dem Verein viele schöne Erlebnisse ermöglicht.

Aufgrund des kurzfristigen Wechsels haben wir uns nun entschieden, das Programm zunächst quartalsweise zu veröffentlichen. Das gibt uns mehr Flexibilität, auf aktuelle Entwicklungen zu reagieren und das Programm kontinuierlich weiterzuentwickeln. Der Plan für das erste Quartal liegt euch nun vor – die Pläne für das zweite Quartal folgen rechtzeitig.

Ihr werdet feststellen, dass Touren von Wolf-Dieter Sonnenburg nicht im gedruckten Programm erscheinen. Wolf-Dieter hat uns mitgeteilt, dass er seine beliebten Wanderungen zukünftig spontan anbieten und seine Angebote kurzfristig über unseren Vereins-Chat bekannt geben möchte.

Eure Unterstützung ist gefragt: Wanderführer*innen gesucht!

Um die Kontinuität und Vielfalt unserer beliebten Kurztouren am Mittwoch oder Sonntag langfristig zu sichern, benötigen wir dringend Verstärkung! Die Seniorenwanderungen sind ein wesentlicher Bestandteil unseres Angebots und werden von unseren Mitgliedern sehr geschätzt. Wir suchen daher engagierte Wanderführer*innen, die Lust haben, diese kürzeren, geselligen Touren zu übernehmen. Selbstverständlich helfen wir bei der Einarbeitung und der Planung. Bitte meldet euch bei uns im Vorstand!



Mit euch gemeinsam wollen wir ein abwechslungsreiches und bewegtes Jahr 2026 gestalten und freuen uns auf viele gemeinsame Kilometer in guter Gemeinschaft!

Herzliche Grüße und „Frisch auf“!

Eure
Margit Artmann
- 1. Vorsitzende-

Januar 2026

Sa, 03.01.2026 11:00 Einkehr: nein	13,8 km 250 hm 2,50 € HTW	Zwischen Wannebach und Ruhrtal	Info / Anmeldung bei: Uwe Wienand Tel: 0173 7236740
Mi, 07.01.2026 12:00 Einkehr: ja	7,5 km 3,50 € Senioren	Wanderung rund um Tante Amanda	Info / Anmeldung bei: Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795
So, 11.01.2026 11:00 Einkehr: nein	14,3 km 420 hm 4,00 € HTW	Um den Eilpeberg im Hagener Süden und am Ambrocker Steinbruch vorbei	Info / Anmeldung bei: Uwe Wienand Tel: 0173 7236740
Mi, 14.01.2026 12:00 Einkehr: ja	7,3 km 150 hm 2,50 € Senioren	Winterliche Waldrunde im Schwerter Süden – vom Bürenbruch ins Lollenbachtal	Info / Anmeldung bei: Margit Artmann Tel: 0152 53897124
So, 18.01.2026 10:00 Einkehr: nein	12,0 km 230 hm 4,00 € HTW	Alte Bauernschaften in Wetter-Grundschtötel	Info / Anmeldung bei: Sabine Seeber Tel: 0231 476880
Mi, 21.01.2026 13:00 Einkehr: ja	2,50 € Senioren	Begrüßung des Neuen Jahres auf der Hohensyburg mit Mittagessen bei Diekmanns	Info / Anmeldung bei: Ingrid Böcking Tel: 02304 17077
So, 25.01.2026 11:00 Einkehr: nein	13,7 km 320 hm 5,20 € HTW	Von Schwitten über Niederoesbern und Barge (östlich von Menden)	Info / Anmeldung bei: Margit Artmann Tel: 0152 53897124
Mi, 28.01.2026		kurzfristiges Angebot möglich	
Sa, 31.01.2026	15,6 km 420 hm 4,00 € HTW	Zu den Mufflons und Wildschweinen im Gevelsberger Stadtwald	Info / Anmeldung bei: Uwe Wienand Tel: 0173 7236740

Wanderordnung der SGV-Abteilung Dortmund-Höchst

Stand: 01.01.2026

1 Treffpunkt

- Standardtreffpunkt: Parkplatz Ecke Benninghofer Straße / Wittbräuker Straße
- Gilt, sofern der/die Wanderführende im SIGNAL-Chat keinen anderen Treffpunkt benennt

2 Fahrpreise & Anfahrt

- Fahrgemeinschaften werden gebildet, um möglichst wenige Fahrzeuge einzusetzen
- Mitfahrende zahlen als Fahrgeld 0,20 €/km (eine Strecke), mindestens 2,50 €, höchstens 6,50 €
- Mitfahrende bringen Ersatzschuhe mit
- Mitfahrt erfolgt auf eigene Gefahr
- **ÖPNV:**
 - Gelegentlich wird der ÖPNV genutzt, Hinweise in den Wanderbeschreibungen beachten

3 Versicherung:

- Die Verbundversicherung für SGV-Mitglieder gilt nur während der Wanderung, nicht für An- und Abfahrt

4 Wanderführer*in

- Entscheidet verbindlich über Durchführung, Änderungen oder Abbruch
- Darf Teilnahme bei unzureichender Ausrüstung ablehnen
- Ist während der gesamten Wanderung weisungsgebend

5 Teilnahme & Rücksichtnahme

- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- Rücksichtnahme auf schwächere Wandernde ist selbstverständlich

6 Mehrtägige Veranstaltungen

- Teilnahmegebühren werden wie angekündigt fällig
- Bei Verhinderung verfällt der Betrag, außer eine Ersatzperson wird gestellt

7 Wetter & Absagen

- Angemeldete Teilnehmende werden bis spätestens 1 Stunde vor Treffzeit telefonisch oder im SIGNAL-Chat informiert

8 Verhalten unterwegs

- Auf Straßen ohne Gehweg: links gehen, im Gänsemarsch, bei mehr als 15 Personen Lücke lassen
- Fuß-/Radwege: Weg nicht blockieren
- Abmeldung bei Wanderführer*in beim Verlassen der Gruppe

9 Wandern mit Hund

- Wanderführer*in entscheidet über Mitnahme
- Listenhunde sind ausgeschlossen
- Der Hund muss an kurzer Leine geführt werden
- Hundebesitzer fahren i d R selbst
- Einkehr vorher klären

10 Ausrüstung

- Wanderschuhe mit Profil, wetterangepasste Kleidung, Rucksack, Regen-/Sonnenschutz, Getränke, Verbandszeug, ggf. Stöcke und persönliche Medikamente

11 Natur- und Landschaftsschutz

- Kein Feuer oder Rauchen in Wald, Moor, Heide
- Gebots- und Verbotsschilder beachten

12 Abschließender Hinweis

- Wanderführer*innen arbeiten ehrenamtlich und mit großem Engagement
- Bitte Kritik immer wohlwollend äußern

Februar 2026

Mi, 04.02.2026 12:00 Einkehr: ja	9,0 km 6,50 € Senioren	Biotopvielfalt im Naturschutzgebiet Netteberge bei Selm	Info / Anmeldung bei: Margit Artmann Tel: 0152 53897124
Sa, 07.02.2026 11:00 Einkehr: nein	14,7 km 130 hm 4,00 € HTW	Aufbruch von Bövinghausen in die Naturschutzgebiete Langeloh, Ölbachtal und Dellwinger Bachtal	Info / Anmeldung bei: Sandra Clemens Tel: 0176 72730634
Mi, 11.02.2026 13:00 Einkehr: ja	4,0 km 2,50 € Senioren	Grünkohlessen im Justenkamp mit Schneckenwanderung	Info / Anmeldung bei: Heinz-Jürgen Guttschick Tel: 0160 4417800
So, 15.02.2026 11:00 Einkehr: nein	12,0 km 20 hm 4,00 € HTW	Alte Körne und Lanstroper See-zwei idyllische Naturschutzgebiete	Info / Anmeldung bei: Sabine Seeber Tel: 0231 476880
Mi, 18.02.2026 12:00 Einkehr: ja	7,5 km 180 hm 2,60 € Senioren	Witten Hohenstein mit Helenenturm, Berger Denkmal und Hammerteich	Info / Anmeldung bei: Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795
So, 22.02.2026		kurzfristiges Angebot möglich	
Fr, 27.02.2026 15:00	Jahreshaupt- versammlung	Ordentliche Mitgliederversammlung in der Fröhlichen Morgensonne, Abteistraße 29, 44287 Dortmund Deutschland	

März 2026

So, 01.03.2026 11:00 Einkehr: nein	14,8 km 110 hm 4,0 € HTW	Rund um den Ümmiger See und die Harpener Teiche	Info / Anmeldung bei: Sandra Clemens Tel: 0176 72730634
Mi, 04.03.2026		kurzfristiges Angebot möglich	
So, 08.03.2026 11:00 Einkehr: ja	10,3 km 110 hm 5,0 € HTW	Dortmunder Panorama im Norden –Charity-Tour zugunsten des Frauenhauses Dortmund	Info / Anmeldung bei: Margit Artmann Tel: 0152 53897124
Mi, 11.03.2026		kurzfristiges Angebot möglich	
So, 15.03.2026 11:00 Einkehr: nein	14,2 km 260 hm 6,00 € HTW	Fürwiggetalsperre, Märzenbecher-Bruch und Ebbekamm	Info / Anmeldung bei: Uwe Wienand Tel: 0173 7236740
Mi, 18.03.2026 12:00 Einkehr: ja	8,5 km 2,50 € Senioren	Rundweg ab Mengeder Volksgarten	Info / Anmeldung bei: Sibylle Kaup Tel: 0177 4552795
Sa, 21.03.2026 10:00 Einkehr: nein	18,2 km 400 hm 5,00 € HTW	An den Hängen der Ennepe	Info / Anmeldung bei: Uwe Wienand Tel: 0173 7236740
Mi, 25.03.2026 13:00 Einkehr: ja	5,0 km 2,50 € Senioren	vom Bootshaus Schwerte entlang der Ruhr bis zur Ruhrbrücke und retour durch die Altstadt mit Vortrag des Wanderführers über die Möhnekatastrophe	Info / Anmeldung bei: Heinz-Jürgen Guttschick Tel: 0160 4417800
Sa, 28.03.2026 11:00 Einkehr: nein	15,8 km 340 hm 4,50 € HTW	Rund um die Dörfer Durchholz, Bommernholz und Vormholz bei Witten	Info / Anmeldung bei: Sandra Clemens Tel: 0176 72730634