



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN
DORTMUND-HÖCHSTEN

Herbstfarben, Winterspuren Natur erleben, Kultur entdecken mit dem SGV Dortmund-Höchst



Wanderprogramm
4.Quartal 2026

Herbstfarben, Winterspuren – das vierte Quartal lädt ein!

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

wenn sich die Blätter färben, die Tage kürzer werden und die ersten kalten Morgen auf den Winter eintimmen, beginnt eine besondere Zeit zum Wandern. Die Natur zeigt sich jetzt noch einmal in leuchtenden Farben, bevor sie ruhiger und stiller wird. Genau diese besondere Stimmung greift unser Motto für das vierte Quartal auf:

„Herbstfarben, Winterspuren – Natur erleben, Kultur entdecken mit dem SGV Höchsten“

Auch in diesem Quartal erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm mit schönen Wanderungen, interessanten Zielen und Gelegenheiten für gemeinsame Erlebnisse. Neben Natur und Bewegung soll dabei auch die Kultur ihren Platz behalten – denn historische Orte, besondere Gebäude und spannende Geschichten am Wegesrand machen viele unserer Unternehmungen zu etwas ganz Besonderem.

Für die Touren von unserem Wanderfreund Wolf-Dieter Sonnenburg können in diesem Quartal noch keine festen Termine genannt werden. Sobald er eine Wanderung anbieten kann, wird er sie im Signal Chat ankündigen.

Im Dezember lädt Margit gleich zweimal zu einem **„Nachmittag zum Filzen im Advent“** ein. Bei Kaffee und Keksen bietet sich eine wunderbare Gelegenheit zum Austausch und gemütlichen Beisammensein – und ganz nebenbei können wir auch noch kreativ werden. Die genauen Termine findet ihr im Programm.

Ein weiterer Höhepunkt wird unsere Weihnachtsfeier am **19. Dezember im Möllerhof** sein. Es erwartet uns ein kleines Programm und hoffentlich ein stimmungsvoller gemeinsamer Nachmittag mit Musik und Geselligkeit. Ich übernehme die Organisation und freue mich über Unterstützung bei den Vorbereitungen (Speisen, Getränke, Programmpunkte). Nähere Informationen folgen rechtzeitig über den Signal-Chat.

Wie immer gilt: Unser Programm lebt davon, dass Menschen sich einbringen. Wenn ihr eine schöne Strecke kennt, eine Idee für ein kulturelles Ziel habt oder bei einer Veranstaltung unterstützen möchtet, sprecht uns gerne an. Jede helfende Hand und jeder gute Vorschlag trägt dazu bei, dass unser Wanderprogramm vielfältig und lebendig bleibt.

Ich freue mich auf viele schöne Wege durch die Herbstlandschaft, auf erste Winterspuren, kreative Adventsnachmittage und gemütliche Stunden in geselliger Runde.

Auf ein stimmungsvolles, gemeinsames und erlebnisreiches Wanderquartal!

Viele Grüße und „Frisch auf!“

Eure Sandra Clemens, Wanderwartin

Wir über uns

Willkommen beim SGV Dortmund-Höchst - Bewegung, Begegnung, Natur

Wir sind eine aktive Wandergemeinschaft aus Dortmund und der Region. Bei uns steht nicht die sportliche Höchstleistung im Vordergrund, sondern die Freude an der Natur, die Gemeinschaft auf dem Weg und das Entdecken schöner Landschaften vor unserer Haustür und weit darüber hinaus.

Wir gehören zum Sauerländischen Gebirgsverein e. V. (SGV) - dem großen Wanderverband in NRW. Als SGV-Mitglied bist du Teil einer starken Gemeinschaft mit Wanderwegen, Hütten und Angeboten in ganz Nordrhein-Westfalen.

Was wir bieten:

- Regelmäßige Wanderungen, meist mittwochs und sonntags
- Touren für alle Konditionsstufen - von gemütlich bis anspruchsvoll
- Abwechslungsreiches Jahresprogramm: Natur, Kultur, Busfahrten, E-Bike-Touren
- Mehrtagestouren und Wanderfreizeiten

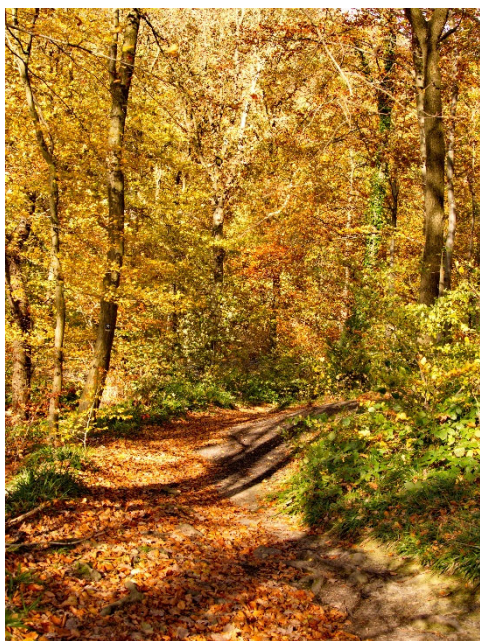
Gäste sind bei allen Wanderungen herzlich willkommen!

Aktuell informiert bleiben:

Homepage: www.sgv-hoechsten.de

Signal-Chats: Höchsten Unterwegs & Wochenendwanderer

Ankündigungen in der Lokalpresse



Unser Vorstand

Funktion	Name
Vorsitzende & Medien-/Pressewartin	Margit Artmann
Stellv. Vorsitzende & Schriftführerin	Sibylle Kaup
Kassiererin	Christiane Grevelhoerster
Wanderwartin	Sandra Clemens

Kontakt:

SGV Abteilung Dortmund-Höchstén | Kopernikusstr. 93 | 58239 Schwerte

Tel: 0152 53897124 | vorstand@sgv-hoechsten.de | www.sgv-hoechsten.de

Mitglied werden

Wandern tut dem Körper, der Seele und dem Geist gut - mach mit bei uns!

5 gute Gründe für eine Mitgliedschaft:

1. Gemeinsam mit Gleichgesinnten aktiv in der Natur
2. Erlebnisreiches Wander- und Kulturprogramm das ganze Jahr
3. 3 x jährlich das SGV-Vereinsmagazin „Kreuz & Quer“
4. Versicherungsschutz (Haftpflicht & Unfall) während der Wanderungen
5. Preisvergünstigungen in Shops sowie SGV-Hütten & SGV-Heimen

Jahresbeiträge:

Kategorie	Jahresbeitrag
Vollmitglied (einzeln)	31,00 Euro
Ehepaar	50,00 Euro
Zweitmitglied (Bei bestehender Vollmitgliedschaft in einer anderen SGV-Abteilung)	10,00 Euro
Jugendliche	7,00 Euro
Kinder bis 14 Jahre	4,00 Euro

*

Kündigung:

Die Mitgliedschaft kann zum 31.12. eines Kalenderjahres beendet werden. Dafür muss die Kündigung dem Verein spätestens am 30.09. desselben Jahres schriftlich zugehen. Eine Kündigung per E-Mail (vorstand@sgv-hoechsten.de) ist ausreichend.

Mitglieder

Neue Mitglieder:

Herzlich willkommen Barbara Bergob!

Beitrittserklärung

Bitte fülle die Beitrittserklärung aus, lade zusätzlich die Einverständniserklärung von unserer Website herunter und sende beides an:

SGV Dortmund-Höchstén | Margit Artmann | Kopernikusstr. 93 | 58239 Schwerte

oder per E-Mail: m.artmann@sgv-hoechsten.de | Webseite: www.sgv-hoechsten.de

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Gewünschte Mitgliedschaftskategorie:

- ☐ Vollmitglied (31 Euro)
- ☐ Ehepaar (50 Euro)
- ☐ Jugendliche (7 Euro)
- ☐ Kind bis 14 J. (4 Euro)
- ☐ Zweitmitglied (10 Euro)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung des SGV und die Wanderordnung an und erkläre mich mit der Datenschutzerklärung (siehe Homepage) einverstanden.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Die Beitrittserklärung kann auch digital auf unserer Website ausgefüllt werden:



Wanderordnung der SGV-Abteilung Dortmund-Höchst

Stand: 01.01.2026

1. Treffpunkt

- Standardtreffpunkt: Parkplatz Ecke Benninghofer Straße / Wittbräuker Straße
- Gilt, sofern der/die Wanderführende im SIGNAL-Chat keinen anderen Treffpunkt benennt

2. Fahrpreise & Anfahrt

- Fahrgemeinschaften werden gebildet, um möglichst wenige Fahrzeuge einzusetzen
- Mitfahrende zahlen als Fahrgeld 0,20 €/km (eine Strecke), mindestens 2,50 €, höchstens 6,50 €
- Mitfahrende bringen Ersatzschuhe mit
- Mitfahrt erfolgt auf eigene Gefahr
- **ÖPNV:**
 - Gelegentlich wird der ÖPNV genutzt, Hinweise in den Wanderbeschreibungen beachten

3. Versicherung:

- Die Verbundversicherung für SGV-Mitglieder gilt nur während der Wanderung, nicht für An- und Abfahrt

4. Wanderführer*in

- Entscheidet verbindlich über Durchführung, Änderungen oder Abbruch
- Darf Teilnahme bei unzureichender Ausrüstung ablehnen
- Ist während der gesamten Wanderung weisungsgebend

5. Teilnahme & Rücksichtnahme

- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- Rücksichtnahme auf schwächere Wandernde ist selbstverständlich

6. Mehrtägige Veranstaltungen

- Teilnahmegebühren werden wie angekündigt fällig
- Bei Verhinderung verfällt der Betrag, außer eine Ersatzperson wird gestellt

7. Wetter & Absagen

- Angemeldete Teilnehmende werden bis spätestens 1 Stunde vor Treffzeit telefonisch oder im SIGNAL-Chat informiert

8. Verhalten unterwegs

- Auf Straßen ohne Gehweg: links gehen, im Gänsemarsch, bei mehr als 15 Personen Lücke lassen
- Fuß-/Radwege: Weg nicht blockieren
- Abmeldung bei Wanderführer*in beim Verlassen der Gruppe

9. Wandern mit Hund

- Wanderführer*in entscheidet über Mitnahme
- Listenhunde sind ausgeschlossen
- Der Hund muss an kurzer Leine geführt werden
- Hundebesitzer fahren i.d.R. selbst
- Einkehr vorher klären

10. Ausrüstung

- Wanderschuhe mit Profil, wetterangepasste Kleidung, Rucksack, Regen-/Sonnenschutz, Getränke, Verbandszeug, ggf. Stöcke und persönliche Medikamente

11. Natur- und Landschaftsschutz

- Kein Feuer oder Rauchen in Wald, Moor, Heide
- Gebots- und Verbotsschilder beachten

12. Abschließender Hinweis

- Wanderführer*innen arbeiten ehrenamtlich und mit großem Engagement
- Bitte Kritik immer wohlwollend äußern



Wanderprogramm

Die Sterne zeigen den Schwierigkeitsgrad jeder Tour.

Gäste sind bei allen Wanderungen herzlich willkommen!

Legende:

★★☆	leicht	bis ca. 8,0 km und wenig Höhenmeter
★★★	mittel	ca. 8,0–14,0 km oder bis 250 Hm
★★★★	anspruchsvoll	mehr als 14,0 km oder über 250 Hm
SW	Seniorenwanderung	
HTW	Halbtageswanderung	
Hm	Höhenmeter	Gesamter Anstieg der Tour
€	Fahrkostenpauschale	Mitfahrt im Pkw

Oktober 2026

Sa, 03.10.2026	★★★	Blick ins Ruhrtal – Sehr schöne Waldwegrunde von Ergste aus	14 km · 370 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sandra Clemens 0176 72730634	2,50 €
So, 04.10.2026	★★★★	Mendener Landpartie - Rundtour nach Nieder- und Oberoesbern	12,8 km · 300 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Margit Artmann 0152 53897124	5,20 €
Mi, 07.10.2026	★★☆☆	Schneckenwanderung am Kürbishof Ligges in Kamen - Methler Anmeldung bis 04.10.2026	5 km ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja Edith Blume 0231 170798	4,00 €
So, 11.10.2026	★★☆☆	Kuhweider Runde Nr. 1 (Hagen)	11,5 km · 230 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sibylle Kaup 0177 4552795	4,80 €
Mi, 14.10.2026	★★☆☆	Grünes Städte-Dreieck: Unterwegs zwischen Dortmund, Witten und Bochum	8,5 km · 90 Hm ·
12:00 Uhr		SW Einkehr: ja Margit Artmann 0152 53897124	3,40 €
So, 18.10.2026	★★★★	Rund um die Dörfer Durchholz, Bommernholz und Vormholz bei Witten	15,8 km · 340 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sandra Clemens 0176 72730634	4,50 €
Mi, 21.10.2026	★★☆☆	Vom Reiche des Wassers über Ergste und Wandhofen zurück an die Ruhr. Wir besuchen den Klimagarten, bevor wir nach Schwerte zurückkehren.	6 km · 0 Hm ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja Ingrid Böcking 02304 17077	2,50 €
So, 25.10.2026	★★★★	Die kleinen Brüder der Donnerkuhle - Steinbrüche Steltenberg und Lasbeck - Runde von Letmathe	14,6 km · 500 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Uwe Wienand 0173 7236740	6,00 €

Mi, 28.10.2026	★★☆	Humpferturm Letmathe mit schönen Aussichten, Runde von Stübbeken	6,5 km · 150 Hm ·
12:00 Uhr		SW Einkehr: ja Sibylle Kaup 0177 4552795	3,00 €

November 2026

So, 01.11.2026	★★★	Rundwanderung Bad Hamm - Schloss Heessen - Schloss Oberwerries - Heessener Wald	14,5 km ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sibylle Kaup 0177 4552795	6,50 €
Mi, 04.11.2026	★★☆	Besuch im Felsenmeer bei Hemer	8,8 km · 110 Hm ·
12:00 Uhr		HTW Einkehr: ja Margit Artmann 0152 53897124	5,00 €
So, 08.11.2026	★★☆	Im Kühl das Jagdhaus umrunden	11,5 km · 240 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: ja Sabine Seeber 0231 476880	3,00 €
Mi, 11.11.2026	★★☆	Wanderung vom Freibad Schöne Flöte in Holzwickede ins Liedbachtal	6 km ·
13:00 Uhr		SW Einkehr: ja Elisabeth Kruse 02304 97 68 289	3,00 €
So, 15.11.2026	★★★	Von Rüggeberg zur Heilenbecker Talsperre und zurück	13,5 km · 370 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sandra Clemens 0176 72730634	6,00 €
Mi, 18.11.2026		Kurzfristiges Angebot möglich	
So, 22.11.2026	★★★	Ennepetal und Talsperre Heilenbecke	16,5 km · 350 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Uwe Wienand 0173 7236740	6,00 €
Mi, 25.11.2026	★★☆	Rund um Manufactum und zur Halde Brockenscheid	6,4 km ·
12:00 Uhr		SW Einkehr: ja Sibylle Kaup 0177 4552795	4,80 €
So, 29.11.2026	★★★	Rundtour vom Schloss Martfeld durch den Martfelder Wald zur Schwelmequelle und zurück	13,6 km · 270 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sandra Clemens 0176 72730634	6,00 €

Kaffee, Kekse & kreative Auszeit!

Weihnachtliche Deko aus Filz –
selbst gemacht & mit Freude mitgenommen!

Termine:

- ★ Freitag, 4.12.2026
 - ★ Freitag, 11.12.2026
- jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Christopherus-Schule Dortmund



♥ Margit Artmann ist eine erfahrene
Filzlehrerin und führt euch in
dieses schöne Handwerk ein.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig. ♥

Nur
Lust und
gute Laune
nötig!

Unser Motto:

„Glückslicht filzen – und die Vorfreude leuchten lassen!“

Wir freuen uns auf zwei kreative Nachmittage
mit euch! ♥

SGV
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN
Abteilung Dortmund-Höchst

Gemeinsam.
Natur.
Erleben.

Dezember 2026

Mi, 02.12.2026	★☆☆	Waldrunde NSG Mastbruch Rahmer Wald	7,9 km ·
12:00 Uhr		SW Einkehr: ja Sibylle Kaup 0177 4552795	3,20 €
Fr, 04.12.2026		Filzen im Advent mit Kaffee und Keksen	
15:00-17:00 Uhr		Margit Artmann 0152 53897124 Christopherus-Schule in Dortmund-Holzen	
So, 06.12.2026	★★☆	Auf historischen Spuren in Berghofen - Aplerbeck - Schüren	12 km · 150 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: ja Sabine Seeber 0231 476880	2,50 €
Mi, 09.12.2026	★☆☆	Die vorweihnachtliche Runde führt durchs Fürstenbergholz Richtung Hohensyburg, die Einkehr anschließend ist geplant im Landgasthof Dieckmann`s	6 km · 0 Hm ·
12:00 Uhr		SW Einkehr: ja Ingrid Böcking 02304 17077	2,50 €
Fr, 11.12.2026		Filzen im Advent mit Kaffee und Keksen	
15:00 Uhr		Margit Artmann 0152 53897124 Christopherus-Schule in Dortmund-Holzen	
So, 13.12.2026	★★★	Vom Schlebuscher Berg ins Blumental -Rundtour bei Wetter/Grundschoßel	13 km · 280 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: ja Margit Artmann 0152 53897124	5,00 €
Mi, 16.12.2026		Kurzfristiges Angebot möglich	
Sa, 19.12.2026		Weihnachtsfeier im Möllershof	
		Sandra Clemens 0176 72730634 Hohle Eiche 81; 44229 Dortmund	
So, 20.12.2026	★★★	Das Elbschebachtal	13,6 km · 350 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Uwe Wienand 0173 7236740	4,60 €
Mi, 23.12.2026		Kurzfristiges Angebot möglich	
So, 27.12.2026	★★☆	Die Iserlohner Waldroute	11,5 km · 200 Hm ·
11:00 Uhr		HTW Einkehr: nein Sibylle Kaup 0177 4552795	4,00 €
Mi, 30.12.2026	★☆☆	Runde vom Phönixsee / Treffpunkt Hörder Burg Seeseite	7 km ·
12:00 Uhr		Info Einkehr: ja Sibylle Kaup 0177 4552795	

Ausblick auf das 1. Quartal 2027

- **Jahreshauptversammlung:** Ende Februar 2027
- **Spendenwanderung:** Für 2027 planen wir wieder eine Spendenwanderung – diesmal zugunsten des NABU und eventuell erneut gemeinsam mit dem SGV Aplerbeck



WEIHNACHTS-
QUIZ
+
MUSIK

Einladung zur Weihnachtsfeier

DES SGV HÖCHSTEN

Wir laden alle Vereinsmitglieder herzlich zu
unserer Weihnachtsfeier ein

SAMSTAG, 19. DEZEMBER 2026
15:00 - 17:00UHR
AWO MÖLLESRHOF
HOHLE EICHE 81, 44229 DORTMUND

**LASST UNS GEMEINSAM AUF DIE
LETZTEN TAGE VOR WEIHNACHTEN
EINSTIMMEN UND DAS JAHR BEI
EINEM GEMÜTLICHEN
BEISAMMENSEIN REVUE PASSIEREN
LASSEN**

Highlights aus dem letzten Quartal



Ein Sommertag in heimischen Wäldern

Bei hochsommerlichen Temperaturen machten sich 13 Wanderfreund*innen am 12. Juli 2026 mit Wanderführerin Sabine vom Wanderparkplatz am Schmetterlingsweg in Dortmund-Höchst auf den Weg. Die etwa zehn Kilometer lange Wanderung führte überwiegend auf der Strecke des bekannten Viermärker Waldlaufs durch den schattigen Dortmunder Süden.

Dass Sabine den Start bereits auf 10:00 Uhr vorverlegt hatte – bei unseren Wanderungen eher ungewöhnlich – erwies sich als ausgezeichnete Entscheidung. So konnte die Gruppe die noch angenehmen Morgenstunden nutzen und der größten Mittagshitze weitgehend entgehen. Die überwiegend schattigen Waldwege boten zusätzlich beste Voraussetzungen für eine entspannte Wanderung.

Eine willkommene Rast wurde an der markanten Viermärker Eiche eingelegt. Dort blieb Zeit zum Ausruhen, Trinken und für angeregte Gespräche, bevor es auf den abwechslungsreichen Waldwegen zurück zum Ausgangspunkt ging.

Am Ende waren sich alle einig: Sabine hatte diese Wanderung hervorragend vorbereitet. Mit der klugen Wahl der Strecke und dem frühen Start bewies sie ein gutes Gespür für die sommerlichen Bedingungen und sorgte dafür, dass die Wanderung für alle Teilnehmenden zu einem rundum gelungenen Erlebnis wurde.



Rund um Stübecken (Hemer) zum Bismarckturm und zurück

Was für eine abwechslungsreiche – und durchaus fordernde – Runde! Die Tour rund um Stübecken bei Hemer führte uns am 16. August 2026 auf einer Strecke von 13,5 km mit 366 Höhenmetern durch eine Landschaft, die mit jedem Schritt neu überraschte. Schattige Waldpfade sorgten für willkommene Abkühlung und luden zum ruhigen Gehen ein. Immer wieder öffnete sich der Wald und gab den Blick auf sonnige Abschnitte frei – schön anzusehen, aber bei den sommerlichen Temperaturen auch eine echte Herausforderung. Die 366 Höhenmeter hatten es in sich: Die Tour war anstrengend und bei der Hitze durchaus schweißtreibend. Doch alle sechs Teilnehmerinnen meisterten die Anstiege mit Ausdauer und guter Laune – Respekt an die ganze Gruppe!

Belohnt wurde die Mühe am Bismarckturm, wo wir eine wohlverdiente Rast einlegten und den Blick weit über Felder, Dörfer und die Flur schweifen ließen. Solche Momente, in denen man innehält und die Landschaft auf sich wirken lässt, machen das Besondere einer Wanderung aus. Der Rückweg führte uns erneut durch ruhige Waldpassagen. Zum Schluss gab es noch mal einen letzten längeren Anstieg, bevor wir erschöpft, aber glücklich und mit vielen schönen Eindrücken am Ausgangspunkt ankamen. Eine Tour, die zeigt, was in uns steckt – und die Vorfreude auf die nächste gemeinsame Wanderung weckt!



Der Sinn des Reisens ist, an ein Ziel zu kommen, der Sinn des Wanderns, unterwegs zu sein.

Theodor Heuss