

The logo for the Sauerländischer Gebirgsverein (SGV) Dortmund-Höchst, featuring the letters 'SGV' in a bold, blue, sans-serif font. To the right of the letters is a stylized green leaf icon with three main lobes and a central vein.

SAUERLÄNDISCHER  
GEBIRGSVEREIN  
DORTMUND-HÖCHSTEN

A photograph of two hikers walking away from the camera on a path through a forest. The path is covered in tall, dry, golden-brown grass. The forest consists of tall, thin, grey-barked trees, likely spruce or fir, with green needles. The sky is blue with scattered white clouds. The hikers are wearing backpacks and using trekking poles.

# Rauszeit

mit dem SGV Dortmund - Höchst  
Veranstaltungs-Programm | Hj. 2025

## **Unser Vorstand: - [vorstand@sgv-hoechsten.de](mailto:vorstand@sgv-hoechsten.de)**

**Vorsitzender:** Dr. Günter Linnenkamp      **stellv.Vorsitz.:** W.-D. Sonnenburg

**1. Kassierer:** Reinhard Pusch      **2. Kassierein:** Sibylle Kaup

**Schriftführerin:** Ingrid Böcking

**Wander-/Pressewart:** W.-D. Sonnenburg

**Einrichtung u. Betreuung der Homepage [sgv-hoechsten.de](http://sgv-hoechsten.de)**  
Margit Artmann

**Wir heißen als neue Mitglieder herzlich willkommen:**

Helga Lehnig und etwas verspätet Dr. Liselotte Kany

### **Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,**

in diesem Programm gibt es leider etliche Lücken, die wie ich hoffe, kurzfristig vor dem jeweiligen Termin noch ein Angebot finden werden. Ob die Touren wie geplant stattfinden hängt ja nicht nur vom Wetter ab. Wer lange im voraus plant muss damit rechnen das Termine und Ziele nicht immer eingehalten werden können. Für Interessierte und Gäste ist es deshalb wichtig sich rechtzeitig durch Anruf beim jeweiligen Wanderführer über den aktuellen Stand zu informieren.

Leider werden die Anmeldetermine oft ignoriert, deshalb nocheinmal die herzliche Bitte meldet Euch **rechtzeitig** an und teilt mit ob Ihr  
- wenn angeboten – an der Einkehr teilnehmt.

**RAUSZEIT AUS DEM ALLTAG:** In der Natur an frischer Luft erleben, was unser Land zu bieten hat, Landschaft, Geschichte und Kultur entlang der Wege – jeder nach seiner Leistungsfähigkeit. Nicht allein sein, sondern in Gesellschaft mit Menschen, die dieselbe Leidenschaft teilen. Bekannte und unbekannte Wege gehen, neues Unbekanntes entdecken und wertschätzen. Die eigene Beweglichkeit in Gang halten und damit der körperlichen und seelischen Gesundheit Gutes tun. Im Gespräch unterwegs und bei der Einkehr viel von und über Menschen erfahren und Freunde gewinnen, das bereichert unser Leben, bringt Entspannung und Lebensfreude - macht glücklich!


Ich hoffe es ist für alle etwas dabei!  
Es grüßt Euch alle sehr herzlich Euer  
Wanderwart



Das Sauerland ist zu jeder Jahreszeit schön!  
Im Tal beim Schloss Melschede.

**TREFFPUNKT:** ist der Parkplatz Ecke Benninghofer/Wittbräuer Straße sofern für die jeweiligen Wanderung vom Wanderführer im SIGNALChat kein anderer Treffpunkt angegeben wird. **FAHRPREISANGABE:** entfernungsabhängig minimal 2,50 € maximal 6,50€ dazwischen 20 Cent/km eine Strecke für Mitfahrer im fremden PKW (auf eigene Gefahr), gelegentlich mit dem ÖPNV zum jeweiligen Tarif mit Gruppentickets. Bei Fahrten mit dem ÖPNV, bitte unbedingt die Angaben bei den einzelnen Wanderungen beachten! Die Angaben zur Länge der Tour sind ungefähr. Die **WANDERFÜHRER** (Wf.) können Änderungen vornehmen – **siehe Wanderordnung in der Heftmitte!**

|   |                       |                   |   |
|---|-----------------------|-------------------|---|
| <b>Mi 01.01.25</b>  |                       |                   | Kurzfristiges Angebot möglich   |
| <b>So 05.01.25</b>  | 12:00                 |                   | Kurzfristiges Angebot möglich   |
| <b>Fr 10.01.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr                   | 12:00<br>gepl.        | 7,4 km<br>2,50 €  | Wanderung ab Mengeder Volksgarten durch das NSG Siesack<br>Wf.: 0177 45 52 795  |
| <b>Sa 11.01.25</b><br>Tagesw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr        | 11:00<br>330<br>nein  | 12,5 km<br>3 €    | Den Schälk im Nacken: Durch die NSG Hasselbachtal und Henkhausen<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Sandra Clemens 0176 72 73 06 34  |
| <b>Mi 15.01.25</b>  | 12:00                 |                   | Kurzfristiges Angebot möglich   |
| <b>So 19.01.25</b><br>Tagesw.<br>Einkehr                      | 11:00<br>nein         | 12,5 km<br>6,50 € | Wanderung rund um Werl vorbei an der Siedehütte und der Wallfahrtsbasilika in Werl<br>Wf.: 0177 45 52 795   |
| <b>Mi 22.01.25</b>  |                       |                   | Kurzfristiges Angebot möglich   |
| <b>So 26.01.25</b><br>Halbtagsw.<br>Höhenmeter<br><br>Einkehr | 11:00<br>250<br>gepl. | 14,1 km<br>5 €    | Rundtour zwischen Hemer und Menden – vom Naturwunder Felsenmeer zu den Oeseteichen und über den ehem. Truppenübungsplatz mit Ausblick auf den Steinbruch Stricker.Weicken<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Margit Artmann 0152 53 89 71 24 |
| <b>So 26.01.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr                   | 12:00<br>gepl.        | 7 km<br>5,40 €    | Vom Schloss Cappenberg ins Kohueshplz um Cappenberg retou.<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944  |
| <b>Mi 29.01.25</b>  |                       |                   | Kurzfristiges Angebot möglich   |
| <b>So 02.02.25</b>  |                       |                   | Kurzfristiges Angebot möglich   |
| <b>Fr 07.02.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr                   | 12:00<br>Justk        | 7 km<br>2,50 €    | Wanderung ab der Kleingartenanlage Justenkamp<br>Wf.: 0177 45 52 795  |
| <b>So 09.02.25</b><br>Halbtagsw.<br>Höhenmeter<br><br>Einkehr | 11:00<br>280<br>gepl. | 13,5 km<br>3,80 € | Iserlohner Hügeltour . Durch den Iserlohner Stadtwald vorbei an Fröndenberg, Hangsberg Klippenkopf, Eickerkopf und Mühlenberg<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Margit Artmann 0152 53 89 71 24   |
| <b>So 09.02.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr                   | 12:00<br>gepl,        | 8 km<br>5,40 €    | Eine winterliche Runde durch das Grutholz<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944   |



Rast im ehemaligen Immerather Vulkankrater  
Wanderwoche Vulkaneifel 2018

Am Oberen Grumbacher Stauteich in der Auerhahn-Kaskade im Oberharz

Es gibt kein  im Wald, aber  
eine viel bessere Verbindung.



06.06.2024

|   |                       |                   |   |
|---|-----------------------|-------------------|---|
| <b>Mi 12.02.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr               | 12:00<br>gepl.        | 7 km<br>2,50 €    | Rundweg zwischen Scharnhorst und Wambeler Heide<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944   |
| <b>So 16.02.25</b><br>Tagesw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr    | 11:00<br>130<br>nein  | 14,3 km<br>4,40 € | Wanderung durch das NSG Langeloh auf wundervollen Waldwegen<br>Wf.: 0177 45 52 795  |
| <b>So 16.02.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr               | 13:00<br>gepl.        | 7 km<br>2,50 €    | Runde vom Roten Haus um Husen<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944   |
| <b>Mi 19.02.25</b><br>Seniorenw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr | 12:00<br>120<br>gepl. | 7,9 km<br>3,80 €  | Verschlungene Wege in Witten am Hohenstein<br>Tierische Begegnungen in Streichelzoo und Wildgehege sowie herrliche Aussichten<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Margit Artmann 0152 53 89 71 24 |

**Mitgliederversammlung**  
**Freitag 21.02.25 – 15:00**  
**Gartenlokal Goldener Erntekranz**  
**Stockumer Straße 133 – Bushaltestelle Schultenhof**

|                    |  |  |              |
|--------------------|--|--|--------------|
| <b>So 23.02.25</b> |  |  | Kein Angebot |
|--------------------|--|--|--------------|

**Mi 26.02.25 – Start 11:00 Wanderer – 13:00 Essen**  
**Grünkohl – Essen im Justenkamp mit Kurzwanderung vorher ca. 4 km**  
**Details rechtzeitig vorher**  
Anmeldung bis 21.02.25 bei Heinz-Jürgen Gutschick 02304 46 82 222

|   |                       |                   |  |
|---|-----------------------|-------------------|--|
| <b>Sa 01.03.25</b><br>Halbtagsw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr | 11:00<br>250<br>gepl. | 13,5 km<br>4,80 € | Durch die schöne Waldemei rund um Stübbeken<br>Waldreiche Tour von Menden Platte Heide Richtung Bemberg und Mesterscheid<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Margit Artmann 0152 53 89 71 24 |
| <b>So 02.03.25</b><br>Halbtagsw.<br>Einkehr               | 12:00<br>gepl.        | 12,1 km<br>6,50 € | Rund um den Hullerner Stausee der Stever<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944   |
| <b>Mi 05.03.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr               | 12:00<br>gepl.        | 7,2 km<br>2,50 €  | Vom Kaiserberg an die Emscher durch Schüren in Sichtweite des Geldspeicher, zur Stadtkrone-Ost<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944   |
| <b>So 09.03.25</b><br>Halbtagsw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr | 12:00<br>270<br>gepl. | 11,2 km<br>3,60 € | Freundschaftswanderung mit dem SGV Aplerbeck - Über die 4 Hausberge von Wetter und durch das Elbschetal<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Margit Artmann 0152 53 89 71 24                  |
| <b>Fr 14.03.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr               | 12:00<br>gepl.        | 7,5 km<br>2,50 €  | Wanderung durch den Wischlinger Revierpark<br>Wf.: 0177 45 52 795  |
| <b>So 16.03.25</b>  |                       |                   | Kurzfristiges Angebot möglich  |



Beim Haus Rhade  
im Volmetal

|   |                       |                   |   |
|---|-----------------------|-------------------|---|
| <b>Mi 19.03.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr   | 12:00<br>ja           | 7,7 km<br>2,50 €  | Rundweg zwischen Bittermark, Schanze und Rombergholz<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944  |
| <b>So 23.03.25</b>  |                       |                   | Kurzfristiges Angebot möglich   |
| <b>Mi 26.03.25</b><br>Seniorenw.<br><br><b>Einkehr</b>  | 13:00<br>gepl.        | 6 km<br>2,50 €    | Stadtspaziergang von der Möllerbrücke durch den Westpark, Unionviertel, Althoffblock, Tremoniapark und Südwest-Friedhof<br><u>Anmeldung bis</u><br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944 |
| <b>Sa 29.03.25</b><br>Tagesw.<br>Höhenmeter<br><br>Einkehr  | 11:00<br>300<br>nein  | 14 km<br>3 €      | Am Holthäuser Bach entlang über Hohenlimburger Höhenweg durch das NSG Mastberg und Weißenstein<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Sandra Clemens 0176 72 73 06 34                |
| <b>So 30.03.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr   | 13:00<br>gepl.        | 7,5 km<br>2,50 €  | Runde zwischen Haus Opherdicke, Hengsen, Holzwickede und Am Busch.<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944  |
| <b>Mi 02.04.25</b><br>Seniorenw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr   | 13:00<br>???<br>Ja    | 6 km<br>3,40 €    | Rund um Lössel<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>W.: Elisabeth Kruse Tel. 02304 97 68 289  |
| <b>So 06.04.25</b><br>Halbtagsw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr   | 11:00<br>290<br>gepl. | 14,7 km<br>2,80 € | Vom Schnee durch das Borbachtal mit schönen Ausblicken ins Ruhrtal<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Margit Artmann 0152 53 89 71 24  |
| <p><b>So 06.04.25 ??? Seniorenn - Fahrgeld 4,60 €</b></p> <p><b>Besichtigung eines Gesamtkunstwerkes</b></p> <p>von europäischem Rang - der <b>HOHENHOF</b> von Henry van de Velde entworfen, gebaut und ausgestattet als Wohnhaus für den Kulturreformer und Gründer des Folkwang-Museums Karl Ernst Osthaus</p> <p><b>eine fachkundige Führung muss 3 Wochen vorher angemeldet werden</b></p> <p><b>man kann den Hohenhof auch ohne Führung besichtigen</b></p> <p>Anschließend Wanderung nur wenig entfernt über das NSG Mastberg 6,5 km - Einkehr geplant</p> <p>Museumseintritt ab 12 Personen 3,50 € + evtl. Führung</p> <p><u>Ich werde gut 3 Wochen vorher nachfragen ob mit oder ohne Führung.</u></p> <p>Wf.: W.-D. Sonnenburg 0179 97 60 944</p> |                       |                   |   |
| <b>Fr 11.04.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr   | 12:00<br>gepl.        | 5 km<br>2,50 €    | Wanderung durch die Bittermark<br>Wf.: 0177 45 52 795   |
| <b>So 13.04.25</b><br>Tagesw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr  | 11:00<br>260<br>nein  | 10.7 km<br>6,50 € | Wanderung auf dem Visbecker Rundweg<br>Wf.: 0177 45 52 795  |



**Das waren noch Zeiten**

**damals am Matterhorn!**



**Kalt, nass und windig war's auf der Halde Hoheward!**



**Sibylle hatte was Fruchtiges zur inneren Erwärmung**

|  |                       |                   |  |
|--|-----------------------|-------------------|--|
| <b>So 13.04.25</b><br>Seniorenw.<br>Höhenmeter<br>Rucksackv. | 12:00<br>84           | 7,7 km<br>5,20 €  | Von Groppenbruch auf die niedrige Halde Achenbach, um und auf die Halde Groppenbruch mit Sitzmöglichkeiten auf dem Plateau.<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944  |
| <b>Mi 16.04.25</b><br>Seniorenw.<br><br>Einkehr              | 3:00<br>ja            | 6 km<br>3,50 €    | Rundgang durch die denkmalgeschützte Kreinberg - Siedlung in Schwerte, anschließend um den idyllischen Gehrenbachsee<br><i>Anmeldung bis 2 Tage vorher</i><br>Wf.: Ingrid Böcking Tel. 02304 17 077  |
| <b>So 20.04.25</b>   |                       |                   | Kurzfristiges Angebot möglich  |
| <b>Mi 23.04.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr                  | 13:00<br>gepl.        | 5 km<br>2,50 €    | Schöne Runde um und auf dem Ebberg<br>Start am Naturfreundehaus.<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944   |
| <b>Sa 26.04.25</b><br>Halbtagsw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr    | 11:00<br>320<br>nein  | 14 km<br>6 €      | Im NSG Aske – idyllischer Wanderpfad<br>Runde von Voerde (Ennepetal) aus.<br><i>Anmeldung erforderlich</i><br>Wf.: Sandra Clemens 0176 72 73 06 34   |
| <b>So 27.04.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr                  | 13:00<br>gepl.        | 6 km<br>2,80 €    | Vom Wasserschloss Werdringen über den Kaisberg an das Ufer des Harkortsee<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944  |
| <b>Mi 30.04.25</b><br>Seniorenw.<br><br>Einkehr              | 13:00<br>gepl.        | 6,5 km<br>3,50 €  | Vom Freibad Brambauer auf die Halde Tockhausen vorbei Colani Ufo an den Datteln-Hamm-Kanal zur Ruine Wilbringen und retour<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944   |
| <b>So 04.05.25</b><br>Seniorenw.<br><br>Einkehr              | 12:00<br>gepl.        | 6,7 km<br>6,50 €  | Kleine Rundwanderung mit Kirchenführung in der monumental Dorfkirche St. Kunibert in Büderich und der Meditationskirche St. Agatha in Holtum, dazwischen ein jüdischer Friedhof.<br>Die Lange Anfahrt lohnt sich.<br><i>Anmeldung erforderlich bis</i><br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944 |
| <b>Mi 07.05.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr                  | 13:00<br>Ja           | ca.7 km<br>3 €    | Oberhalb von Dahl ab Brechtefeld<br><i>Anmeldung bis 04.05.25</i><br>Wf.: Elisabeth Kruse Tel. 02304 97 68 289   |
| <b>So 11.05.25</b><br>Halbtagsw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr    | 12:00<br>108<br>gepl. | 11,6 km<br>3,20 € | Rund um den Kalthofer Berg. Wir starten bei der JVA Eichelberger Heide – draußen!!!<br><br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944  |
| <b>Mi 14.05.25</b><br>Seniorenw.<br><br>Einkehr              | 13:00<br>ja           | 7 km<br>4 €       | TAG DES WANDERNS<br>Vom Haus Opherdicke schöne Runde über den Standort – Übungsplatz mit viel Natur<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944  |

**Die Freiheit besteht in erster Linie nicht aus Privilegien,  
sondern aus Pflichten.  
Albert Camus**



Im Kühler Wald zwischen Dröschede und Leckingsen  
27.10.2024

# **Verbindliche Wanderordnung Sauerländischer Gebirgsverein**

## **Abteilung Dortmund – Höchsten Stand 01.01.2025**

**Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Für Körper- und Sachschäden haftet weder die Abteilung noch der Wanderführer. Alle Mitwanderer erkennen mit ihrer Teilnahme die folgende Wanderordnung als verbindlich an:**

Für Mitglieder des SGV besteht eine Wanderverein-Verbundversicherung (kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung). Diese Versicherung gilt ab Start der Wanderung bis zu deren Ende, die Fahrt dorthin und zurück im privaten PKW oder ÖPNV geht auf eigenes Risiko. Die Fahrt zur Einkehr sofern sie nicht direkt am Weg liegt, ebenso.

**FAHRGEMEINSCHAFTEN** werden gebildet, damit möglichst wenig Fahrzeuge zum Wanderstart unterwegs sind. Zusteigende Teilnehmer zahlen an den Fahrer des privaten PKW das entfernungsabhängige Fahrgeld (z.Zt. 0,20 €/km eine Strecke, mindestens 2,50 €, höchstens 6,50 €) – das steht jeweils im Programm. Um Verschmutzungen des Fahrzeuginnenen zu vermeiden, bringen Sie bitte als Mitfahrer ein Paar Ersatzschuhe mit.

**BEI GANZ- ODER MEHRTÄGIGEN VERANSTALTUNGEN** wird der Teilnahmebetrag wie angekündigt fällig. Bei Verhinderung verfällt der Betrag, es sei denn es kann eine Ersatzperson gestellt werden. Dies gilt sofern nicht ausdrücklich eine andere Regelung in der Ausschreibung steht oder angekündigt ist.

**SICHERHEIT IST OBERSTES GEBOT** – deshalb entscheidet der jeweilige Wanderführer in alleiniger Verantwortung ob die Wanderung stattfindet, abgebrochen oder im Verlauf/Ziel geändert wird. Er ist ebenso berechtigt eine Teilnahme bei unzureichender Ausrüstung, besonders Schuhwerk, abzulehnen. Von Beginn bis Ende der Wanderung ist der Wanderführer weisungsgebend. Rücksichtnahme auf Wanderer die Ihre Kondition überschätzt haben ist soziales Gebot unserer Wandergemeinschaft.

**GEWANDERT WIRD NICHT BEI JEDEM WETTER**, aber nicht jede Wetterprognose vom Vorabend ist am nächsten Morgen/Mittag noch zutreffend. Angemeldete Wanderteilnehmer, bei den Touren über 10 km, werden am Tag der Wanderung bis spätestens 1 Stunde vor der Treffzeit telefonisch oder per SIGNALChat WOCHENENDWANDERER unterrichtet falls die Wanderung ausfällt.

**UNTERWEGS** ist es gelegentlich unvermeidlich das Passagen entlang einer Straße ohne Fußweg nötig sind. Es wird links am Straßenrand im Gänsemarsch gegangen, um den entgegenkommenden Verkehr im Blick zu haben. Bei größerer Gruppe wird nach 15 Personen eine Lücke gelassen um Fahrzeugen das Überholen zu ermöglichen. Auch auf kombinierten Fuß- und Radwegen bedenken wir, das wir nicht die alleinigen Verkehrsteilnehmer sind und verteilen uns nicht über die gesamte Wegbreite.

**Wenn ein Teilnehmer die Wandergruppe verlässt muss er sich beim Wanderführer abmelden. Bei dauerhafter Entfernung ist sein weiteres Handeln private Angelegenheit.**

**WANDERN MIT/OHNE HUND:** Rücksicht auf andere zu nehmen und ihnen respektvoll zu begegnen, ist beim Wandern - mit wie auch ohne Hund - wichtig, damit sich alle wohlfühlen, die in der Natur unterwegs sind. Manche Menschen haben Angst in der Begegnung mit einem Hund und auch die Tier- und Pflanzenwelt müssen geschützt werden. Deshalb gelten für die Mitnahme eines Hundes bei den Wanderungen des SGV Dortmund - Höchsten folgende Regelungen:

- Jeder Wanderführer ist für seine Wanderung verantwortlich und entscheidet, ob er Hunde mitnimmt oder nicht. Wer mit Hund mit wandern will, muss also vorher das Einverständnis des Wanderführers einholen. Sog. Listenhunde dürfen nicht teilnehmen.
- Der Hundebesitzer trägt selbst die Verantwortung und die Haftung für sich und seinen Hund. Er sorgt dafür, dass der Hund andere Menschen oder Tiere unterwegs nicht belästigt.
- Während der gesamten Wanderung ist der Hund an der kurzen Leine zu halten.
- Hundebesitzer fahren in der Regel selbst.
- Für die Einkehr ist es in der Verantwortung des Hundebesitzers zu erfragen, ob der Hund mit ins Restaurant darf und er muss dafür sorgen, dass andere Gäste nicht behelligt werden, sich im Zweifel separat setzen.

**AUSRÜSTUNG:** abhängig von Tourlänge, Gelände und Wetter: Wander-schuhe – mit griffigem Profil, möglichst knöchelschützend. Kleidung – praktisch wichtiger als modisch! Rucksack sorgfältig auswählen und anpassen! Sonnen- und Regenschutz, Verbandszeug, Getränke unbedingt in den Rucksack, ggf. Stöcke, persönliche Medikamente - falls erforderlich - nicht vergessen.

**SCHUTZ DER LANDSCHAFT, TIER- UND PFLANZENWELT** ist uns ein großes Anliegen, damit auch künftige Wanderer unsere Landschaft und Natur wie wir genießen können. Wir unterlassen deshalb alles was zu Beeinträchtigungen führen kann, ganz besonders Feuer und Rauchen in Forst, Moor und Heide, (Feld -u. Forstgesetz NRW) Wir beachten Gebots- und Verbotsschilder.

#### **ZUM SCHLUSS BEDENKEN SIE NOCH:**

Auch der Wanderführer ist nur ein Mensch wie Sie und freut sich besonders wenn die geplante Tour in der Realität gelingt und den Beteiligten Freude bereitet. Kritisieren Sie seine Entscheidungen deshalb nicht gleich. Er will immer nur das Beste. Oder glauben Sie, er hätte sich sonst dieser gemeinnützigen, ehrenamtlichen Aufgabe verschrieben?

**ZU ALLEN WANDERUNGEN SIND GÄSTE HERZLICH WILLKOMMEN**



Aufstieg aus dem Eisenbachtal  
Wanderwoche Lahn/Westerwald 2023



Beim Haus Vogelsang  
in der Lippeniederung bei Ahsen

**Donnerstag 15.05. – Sonntag 18.05.25**

## **Wanderfreizeit um Willingen**

**Konzept und Anmeldung am Ende des Heftes zum Abtrennen.**

Anmeldung bei Margit Artmann 0152 53 89 71 24

|   |                               |                  |   |
|---|-------------------------------|------------------|---|
| <b>So 18.05.25</b><br>Tagesw.<br>Höhenmeter<br><br>Einker     | 12:00<br><br>201<br><br>gepl. | 13,3 km<br>6,50€ | Spannende Runde von der Kissinger Höhe durch eine ehemalige renaturierte Bergbaulandschaft an den Datteln-Hamm-Kanal und die Lippe, kurz vor Schluss über die Halde Humbert<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944 |
| <b>Mi 21.05.25</b><br>Seniorenw,<br>Höhenmeter<br><br>Einkehr | 12:00<br><br>50<br><br>gepl.  | 9,7 km<br>4,60 € | Von der Dorfkirche Lünern (mit fachkundige Führung) zum NSG Uelzener Heide/Mühlhauser Mark mit der dicksten Platane Westfalens<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Margit Artmann 0152 53 89 71 24            |

**Freitag 23.05.25 – 10:00**

**Busfahrt nicht nur für Senioren**

**Einzelheiten und Anmeldung hinten im Heft**

|   |                              |                   |  |
|---|------------------------------|-------------------|--|
| <b>So 25.05.25</b><br>Halbtagsw.<br>Höhenmeter<br><br>Einkehr | 12:00<br><br>30<br><br>gepl. | 11,1 km<br>6,50 € | Neue Landstreifer-Tour im Naturpark Hohe Mark Zwischen Stever und Lippe wandern durch Auenlandschaften und urtümliche Wälder<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Margit Artmann 0152 53 89 71 24 |
| <b>Mi 28.05.25</b><br>Seniorenw.<br>Einkehr                   | 13:00<br><br>gepl.           | 6,2 km<br>4,60 €  | Mengeder Heide - Zwischen Groppenbruch und St. Laurentius – Kapelle<br>Wf.: W.-D. Sonnenburg Tel 0179 97 60 944  |
| <b>So 01.06.25</b><br>Tagesw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr        | 12:00<br><br>110<br>nein     | 12,5 km<br>6,50 € | Wanderung vom Römerlager zur Adener Höhe<br><br>WD.: 0177 45 52 795  |
| <b>Mi 04.06.25</b><br>Seniorenw.<br><br>Einkehr               | 13:00<br><br>ja              | 7 km<br>2,50 €    | Ab Parkplatz Hengsteysee zum Zusammenfluss von Lenne und Ruhr, über die Brücke und den Campingplatz<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Elisabeth Kruse Tel. 02304 97 68 289                     |
| <b>So 08.06.25</b>  |                              |                   | Kurzfristiges Angebot möglich  |
| <b>Mi 11.06.25</b>  |                              |                   | Kurzfristiges Angebot möglich  |
| <b>Sa 14.06.25</b><br>Tagesw.<br>Höhenmeter<br>Einkehr        | 11:00<br><br>130<br>nein     | 14 km<br>4,50 €   | Münsterland – Torhaus Schloss Cappenberg – Waldweg Runde von Cappenberg<br><u>Anmeldung bis 2 Tage vorher</u><br>Wf.: Sandra Clemens 0176 72 73 06 34  |

**Mi 18.06.25 – 12:30 für Nichtwanderer**

**Spargel-Bufett** auf dem Spargelhof Sebbel in der Lippeniederung bei Haltern  
vorher **10:00 Kurzwanderung in der Westruپر Heide**

Anmeldung bis spätestens 13.06.25

Wf.: Heinz-Jürgen Guttschick 02304 46 82 222



Auf dem Lahn Höhenweg  
zwischen Runkel und Villmar  
Wanderwoche 2023 Lahn/Westerwald



Schöne Aussicht von der Kirschweiler Festung  
Wanderwoche 2022 auf dem Hunsrück





## **Busfahrt nicht nur für Senioren – Freitag 23.05.25**

Wir besuchen die Wildpferdeherde im Merfelder Bruch und erhalten eine erstklassige\*\*\*\*\* Führung durch die für die Pferde verantwortliche Forstoberinspektorin Frau Rövekamp – die haben einige von uns schon 2014 erlebt und in sehr guter Erinnerung . Anschliessend Spargel-Bufferet auf dem Obst- und Spargelhof Sebbel in der Lippeniederung bei Haltern, den viele bereits vom Spargelessen kennen. Wir beschließen den entspannten Tag mit einem herrlichen Spaziergang um die Burgen Lüdinghausen und Vischering.



Wildpferde im Merfelder Bruch 2014  
Wildpferdebahn des Herzogs von Croy





**Verbindliche Teilnahme-Erklärung für die Busfahrt  
des SGV Dortmund- Höchst am Freitag 23.05.2025**

**Start 10:00 auf dem Höchsten**  
wie gehabt gegenüber dem Parkplatz

**12:00 Führung bei den Wildpferden im Merfelder Bruch**

**14:00 Spargel-Buffer auf dem Obst- u. Spargelhof Sebbel**  
in der Lippe-Niederung bei Haltern,

**anschliessend Weiterfahrt nach Lüdinghausen**  
zum schönen flachen, romantischen Spaziergang 4 km  
um die Wasserburgen Lüdinghausen und Vischering.

**Busfahrt, Eintritt Wildpferdebahn, Führung**  
**und Spargel-Buffer cplt. 52 €**

**Überweisung bis 09.05.25**

**auf Konto SGV Dortmund-Höchsten**

**Sparkasse Dortmund IBAN DE 85 4405 019903 320 22806**

**Bei Nicht-Teilnahme ist eine Rücküberweisung nur möglich  
wenn ein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt wird.**

**Ich/Wir haben das Angebot zur Kenntnis genommen und buchen:**

**Name** \_\_\_\_\_

**Name** \_\_\_\_\_

**eMail** \_\_\_\_\_

**Telefon mobil** \_\_\_\_\_

**Datum** \_\_\_\_\_

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

**Bitte senden per eMail/Post an:**

Wolf-Dieter Sonnenburg, Schlickenkamp 16b, 44265 Dortmund

SGV Abt. Dortmund – Höchst – Wanderwart

für Rückfragen: 0179 97 60 944 oder eMail wdson@arcor.de

Wanderwoche 07.09. – 14.09.2025  
unterwegs in  
Wald- und Kulturlandschaften  
Reinhardswald und Habichtswald  
Standquartier Waldhotel Schäferberg



[www.schaeferberg.de](http://www.schaeferberg.de)

Mit über 200 km<sup>2</sup> ist der mittelalterliche Reichsforst RHEINHARDSWALD eines der größten zusammenhängenden Waldgebiete Deutschlands. Es ist die Heimat vieler Sagen und Märchen. Eins der ersten Naturschutzgebiete in Deutschland ist der Urwald Sababurg. Dieser Teil des Reinhardswaldes ist bereits seit 1907 geschützt. Das geschichtsträchtige Gebiet zwischen Bad Karlshafen im Norden und Kassel im Süden ist zum größten Teil gemeindefreier Gutsbezirk und gehört dem Land Hessen.





die Sababurg

Wir wandern im Reinhardswald nördlich von Kassel, im Habichtswald westlich auf dem Dach Hessens, erkunden die Hugenotten-Stadt Bad Karlshafen, wandern durch das UNESCO Weltkulturerbe Bergpark Wilhelmshöhe und machen eine interessante Bahnfahrt wie vor 100 Jahren mit dem *Hessencourier* von Kassel nach zur historischen Fachwerkstadt Naumburg mit fast vollständig erhaltenen Stadtmauer und retour in der Holzklasse.

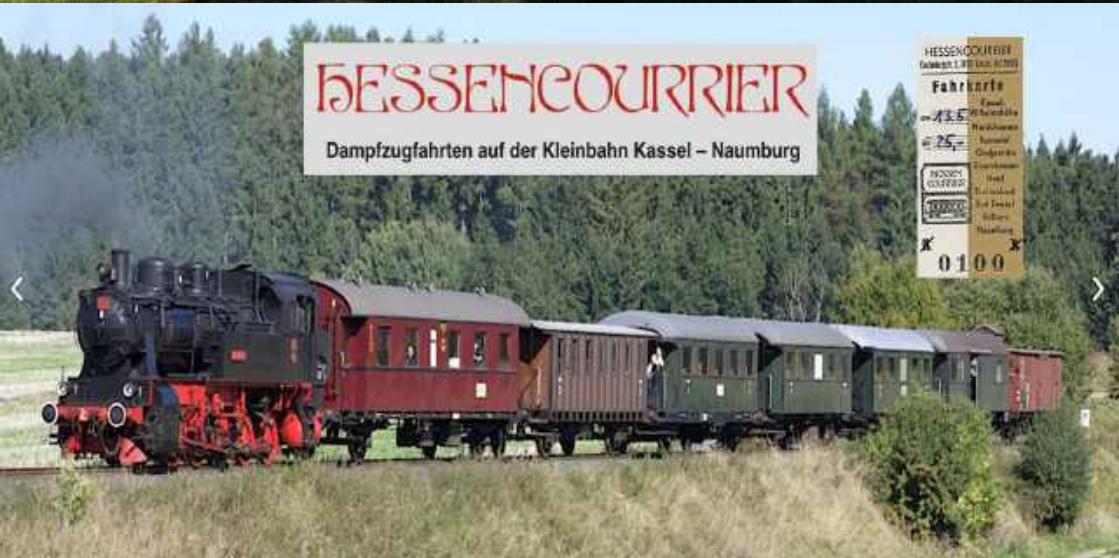












Anmeldung für die Wanderwoche kommt auf Anforderung als pdf  
über [wdson@arcor.de](mailto:wdson@arcor.de)

Anmeldung über mich ab 01.01.25 möglich,  
Bestätigung kommt dann direkt vom Hotel.



## **Wanderfreizeit im Hochsauerland vom 15.05.25 bis 18.05.25**

in Willingen ca. 300 km langem Wegenetz erwarten uns einige besonders reizvolle Wanderwege, die alle etwas Außergewöhnliches zu bieten haben. Neben der romantischen Natur und den atemberaubenden Fernsichten besteht die Möglichkeit, den Skywalk, die längste Hängebrücke Deutschlands, die Diemelquelle, die Kahle Pön, den Ettelsberg und vieles mehr zu besuchen.

Und wie schön ist es, wenn man nach einem anstrengenden, erlenisreichen Wandertag im Waldhotel Willingen gut untergebracht ist. Das Waldhotel liegt in ruhiger Ortsrandlage, direkt am Wald unterhalb des Ettelsberges. Es bietet Doppelzimmer zur Einzelnutzung, ein Schwimmbad, Sauna und Wellnessbehandlungen. Im Rahmen der Halbpension gibt es ein üppiges Frühstücksbüffet und ein mehrgängiges Abendmenü. Für mehr Infos bitte hier schauen: <https://www.waldhotel-willingen.de>

Die einzelnen Wandertouren stehen noch nicht fest. Vorgesehen sind eine Einstiegswanderung am Anreisetag von ca, 2,5 Stunden. Am Freitag und Samstag findet jeweils eine Wanderung bis zu 17 km und ca. 400 Hm statt und am Sonntag gehen wir auf den Skywalk und testen unsere Schwindelfreiheit.

Der Preis für 3 ÜN mit Halbpension beträg 305 € (Doppelzimmer bei Einzelnutzung) pro Person. Wenn das Doppelzimmer mit zwei Personen belegt wird, kostet der Aufenthalt 259 € p,P. Es sind 12 Zimmer für uns reserviert und ich bitte um Anmeldung bis 28.02.25. Die Zimmer sind bis 30 Tage vor Anreise kostenfrei stornierbar.



Ich weise daraufhin, dass die Organisation und Durchführung der Wanderfreizeit sowie die Vermittlung der Unterkunft nur auf ehrenamtlicher Tätigkeit beruhen und kein kommerziellen bzw. gewerblichen Interessen meinerseits verfolgt werden. Es wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (kostet ca. 30 €) empfohlen, damit bei Nichtantritt der Reise keine Stornokosten für die Unterkunft entstehen

Verbindliche Anmeldungen bitte auf beiliegenden Formular bis spätestens 28.02.25 mit Angabe, ob man ein DZ zur Einzelnutzung haben möchte oder mit einer weiteren Person im DZ übernachten möchte. Letztere bitte selbst untereinander absprechen. Das Angebot gilt in erster Linie für Vereinsmitglieder.

Nähere Infos und Anmeldung bei Margit Artmann 0152 53 89 71 24 oder  
m.artmann@sgv-hoechsten.de

**Verbindliche Anmeldung zur Wanderfreizeit vom 15.05 bis 18.05.25**

**Hiermit melde/n ich/wir uns für die o.g. Wanderfreizeit verbindlich an  
und buche/n ein Doppelzimmer zum Preis von 305 € (Einzelnutzung)  
bzw. 259 €**

---

**Datum und Unterschrift**